

樂息喘咀嚼錠 5 毫克

MONKAST CHEWABLE TABLETS 5 MG

樂息喘膜衣錠10 毫克

MONKAST F. C. TABLETS 10 MG



026206

衛署藥製字第057905號

衛部藥製字第058340號

本藥須由醫師處方使用

精神事件之風險因子或量化風險。

由使用 montelukast 可能會發生神經精神變化之不良反應，部分病人使用 montelukast 的臨床效益未大於風險，尤其當症狀較輕微且有其他適當替代藥品時，對於治療過敏性鼻炎病人，建議 montelukast 應保留至使用其他過敏治療藥品後療效不佳或無法耐受其他治療藥品時再使用；醫師處方 montelukast 時，應與病人和照顧者討論使用 montelukast 的益處與風險，指導病人和 / 或照顧者應於服用 montelukast 期間注意是否出現行為改變或新的神經精神症狀，如出現行為改變、或新的神經精神症狀或自殺意念和 / 或行為時，病人應停止服用 montelukast 並立即告知醫療人員。在許多情況下病人停止服用 montelukast 後症狀會緩解；某些情況下，病人停止服用 montelukast 後症狀仍存在，如發生此類情形，請持續監測並提供治療直到症狀消失，且請重新評估使用 montelukast 之臨床效益及風險。

服用包括白三烯素 (leukotriene) 接受體拮抗劑等抗氣喘藥物的病人，極少數曾發生一種或多種下列狀況：嗜伊紅白血球增多，血管發炎性皮疹 (vasculitic rash)，肺部症狀惡化，心血管併發症，及 / 或神經性病變（有些時候診斷為 Churg–Strauss 徵候群），一種全身性的嗜伊紅白血球增多血管炎 (eosinophilic vasculitis)，這些狀況有時候與口服皮質類固醇減量或停藥有關。雖然發生上述狀況與白三烯素 (leukotriene) 接受體拮抗作用的因果關係尚未建立，對於服用 montelukast 病人建議給予審慎而適當的臨床監視。

當服用 montelukast 時，已知對 aspirin 過敏的病人應持續避免 aspirin 或非甾體固醇抗發炎藥物。對於 aspirin 過敏的氣喘病人，雖然 montelukast 可有效改善呼吸道功能，但未證實 montelukast 可消除此類病人對 aspirin 和其他抗發炎藥物的氣管收縮反應。

Monkast Chewable Tablets 5 mg

本品含有甜味劑阿斯巴甜 (Aspartame)，故苯酮尿病人不宜使用。

6. 特殊族群注意事項（依文獻記載）

6. 1 懷孕

懷孕期中，只有在確定需要之下才可使用 montelukast。在已發表孕婦使用 montelukast 治療的前瞻性和回溯性對列研究評估主要出生缺陷的現有數據尚未確立具藥物相關風險。現有研究有方法學的限制，包括樣本量小、有些是回溯性數據收集、及對照組不一致。

6. 2 哺乳

目前尚未知 Montelukast 是否會分泌入人乳中。由於許多藥物會分泌入人乳中，因此當哺乳母親服用 Montelukast 時須特別注意。

6. 4 小兒

Montelukast 已在六個月至 14 歲年齡層的兒童病人進行過臨床研究（參見【用法用量】）。然而六個月以下小兒病人使用本藥之安全性及療效則尚未研究。由兩個有對照組的臨床試驗已證明 Montelukast 不會影響青春期前兒童氣喘病人之生長速率。

6. 5 老年人

臨床研究顯示，Montelukast 之療效與安全性並無年齡差異。

7. 交互作用（依文獻記載）

Montelukast 可與其他預防或長期治療氣管及過敏性鼻炎的例行性治療併用。藥物交互試驗結果顯示，Montelukast 之建議臨床用量對下列併用藥物在藥物動力學臨床上没有顯著影響：受試藥物包括 Theophylline、Prednisone、Prednisolone、口服避孕藥 (Ethinyl estradiol/Norethindrone 35/1)、Terfenadine、Digoxin 及 warfarin。本藥與 Phenobarbital 合併使用時，病人之 Montelukast 血藥濃度曲線下面積總和 (AUC) 約低於正常情況 40%。並不建議為此狀況調整 Montelukast 劑量。

體外研究已證明 Montelukast 是一個 CYP 2C8 的抑制劑。但是，經由 Montelukast 與 Rosiglitazone(充當探針受質，視為主要經由 CYP 2C8 代謝的代表性藥物) 之臨床藥物－藥物交互作用結果，已證實 Montelukast 在體內不會抑制 CYP 2C8。因此，預期 Montelukast 不會改變經由此時素代謝的藥物代謝（例如：Paclitaxel、Rosiglitazone、和 Repaglinide）。

體外研究已證明 Montelukast 是一個 CYP2C8, 2C9 和 3A4 的受質。經由 Montelukast 與 Gemfibrozil (CYP2C8 和 2C9 抑制劑) 臨床藥物－藥物交互作用結果，已證實 Gemfibrozil 使 Montelukast 的全身暴露量增加 4. 4 倍。

Itraconazole 是一個強效的 CYP 3A4 抑制劑，與 Gemfibrozil 及 Montelukast 併用時，不會進而增加 Montelukast 的全身暴露量。依據成人病人服用超過 10 mg 核准劑量的臨床安全性資料（例如，成年病人 200 mg/ 天，連續 22 週，和給予病人劑量高達 900 mg/ 天，持續大約一週），並未觀察到临床上重要的不良經驗，Gemfibrozil 對 Montelukast 全身暴露量的影響不被認為具有臨床意義。因此當 Montelukast 與 Gemfibrozil 併用時，毋需調整劑量。根據體外研究數據，與其他已知 CYP2C8 抑制劑（例如 Trimethoprim）預期無臨床上重要藥物交互作用。另外，Montelukast 單獨與 Itraconazole 併用，Montelukast 的全身暴露量並無顯著增加。

8. 副作用 / 不良反應（依文獻記載）

8. 1 臨床重要副作用 / 不良反應

Montelukast 之一般耐受性良好。副作用通常溫和，一般不需停藥。服用 Montelukast 之報告中的全部副作用發生率與安慰劑相當。

15歲以上之成人氣喘病人

對大約2600位15歲及以上之成人病人作過有關Montelukast 的評估。在兩個設計類似，為期12週，安慰劑對照的臨床試驗：曾經報告與藥物有關聯的不良反應中，發生率大於1% 且高於服用安慰劑的僅有腹痛與頭痛。試驗組與安慰劑之副作用發生率並無顯著差異。

累計至目前，臨床試驗中已有544位病人接受Montelukast 治療超過六個月，253位超過一年，且有21位使用超過二年。治療時間延長，全部不良反應發生狀況並未改變。

6至14歲兒童氣喘病人

Montelukast 也曾在大約475名6至14歲兒童病人的試驗作過評估。在兒童病人的安全性與成人及對照組的安全性是相似的。在為期八週之對照臨床試驗中，唯一曾被報告與藥物有關聯的不良反應，發生率大於1%且高於服用安慰劑的不良反應為頭痛。試驗組與安慰劑組的不良反應情形並無顯著差異。在評估生長速率之研究中，這些兒童病人的安全性狀況與先前對Montelukast 描述的安全性狀況是一致的。

累計已有263 位6 至14歲兒童病人接受Montelukast 治療期間超過三個月，有164 位則超過六個月甚至更久。雖然治療時間延長，全部不良反應發生狀況並未改變。

2至5歲兒童氣喘病人

Montelukast 也曾573名2至5歲兒童病人的試驗作過評估。在為期12週之對照臨床試驗中，Montelukast 唯一曾被報告與藥物有關聯的不良反應，其發生率大於1% 且高於服用安慰劑為口渴。而口渴的發生率在試驗組與安慰劑組並無顯著差異。累計已有426名2至5歲兒童病人接受Montelukast 治療時間超過三個月，有230位則超過六個月甚至更久，有63位則超過一年甚至更久。雖然治療時間延長，全部不良反應發生狀況並未改變。

6個月至2歲兒童氣喘病人

Montelukast 曾在175位6個月至2歲兒童病人的試驗作過評估。在為期6 週之安慰劑對照組臨床試驗中，曾被報告與藥物有關聯之不良反應，發生率大於1%且高於服用安慰劑的不良反應為腹瀉、運動機能亢進 (Hyperkinesia)、氣喘、濕疹性皮膚炎及紅疹。這些不良反應的發生率在試驗組與安慰劑組並無顯著差異。

15歲以上之成人季節性過敏性鼻炎病人

曾以2199位15歲及以上之成人季節性過敏性鼻炎病人為對象，進行過Montelukast 的評估。一天一次於早晨或夜間服用 Montelukast，其一般耐受性良好，而整體安全性與安慰劑組相似。在安慰劑組對照的臨床試驗中，並未發現與藥物有關聯且發生率大於等於1% 且高於服用安慰劑組之不良反應報告。由為期4 週安慰劑組對照試驗，觀察到的整體安全性與為期2 週的臨床試驗結果一致。所有臨床試驗中，昏昏的發生率皆與安慰劑組類似。

2至14歲兒童季節性過敏性鼻炎病人Montelukast 也曾以280位2至14歲兒童季節性過敏性鼻炎病人為對象，進行為期兩週的安慰劑組對照試驗作過評估。一天一次夜間服用 Montelukast，其一般耐受性良好，而整體安全性與安慰劑組相

似。在該試驗中，未發現有與藥物有關聯且發生率大於等於1% 且高於服用安慰劑組之不良反應報告。

15 歲以上之成人常年性過敏性鼻炎病人

曾以3235位15歲及以上之成人及青少年常年性過敏性鼻炎病人為對象，在兩個為期六週安慰劑對照組的臨床試驗進行Montelukast 的評估。服用 Montelukast 一天一次，其一般耐受性良好，而整體安全性與季節性過敏性鼻炎病人一樣，且與安慰劑組相似。在這兩個試驗中，在安慰劑組對照的臨床試驗中，並未發現與藥物有關聯且發生率大於等於1%且高於服用安慰劑組之不良反應報告。嗜眠的發生率與安慰劑組類似。

8. 2 臨床試驗經驗

有41 個安慰劑－對照臨床試驗 (35個試驗在15歲及以上病人：6個試驗在6至14歲兒童病人) 使用自殺的驗證評估方法進行綜合統計分析。這些試驗中，其中9929 位病人服用Montelukast 和7780 位病人服用安慰劑，使用 Montelukast 組中，有一位病人有自殺意念。各治療均沒有自殺成功、自殺企圖或自殺的行為的預備舉動。

另一46個安慰劑－對照組臨床試驗 (35個試驗在15歲及以上病人；11個試驗在3個月至14歲兒童病人) 進行行為有關的不良經驗 (behavior-related adverse experience；BRAEs) 評估。其中11673 位病人服用 Montelukast 和8827 位病人服用安慰劑，有至少一次BRAEs 的受試者，在服用 Montelukast 的病人為2. 73%，而服用安慰劑的病人為2. 27%；勝算比(odds ratio) 是1. 12 (95% CI [0. 93; 1. 36])。

這些綜合分析的臨床試驗，並未特別設計作自殺的想法和行為 (Suicidality) 或BRAEs 檢查。

8. 3 上市後經驗

本產品上市使用後曾發生下列不良反應：

感染和寄生蟲感染：上呼吸道感染

血液和淋巴系統異常：出血傾向升高、血小板減少

免疫系統異常：過敏反應 (Hypersensitivity reactions) 包括過敏 (Anaphylaxis) 和非常罕見的肝臟嗜伊紅白血球浸潤 (Hepatic eosinophilic infiltration)

精神病学異常：躁動包括侵略性行為或敵意、焦慮、沮喪、定向障礙、注意障礙、夢境異常、言語困難 (口吃)、幻覺、失眠、記憶損害、強迫症、精神運動性過度活躍 (包括易怒、坐立不安、顫抖)、夢遊、自殺的想法和行為 (Suicidality)、抽搐 (tic)神經系統異常：頭暈、昏昏欲睡、感覺異常/ 感覺減退，極少的痙攣發作

心臟異常：心悸

呼吸道、胸腔及縱膈疾患：流鼻血、肺嗜伊紅白血球增多

胃腸異常：腹瀉、消化不良、噁心、嘔吐

肝臟異常：ALT 及AST 升高，和非常罕見肝炎（膽汁滯留、肝細胞及混合型肝損害）

皮膚及皮下組織異常：血管水腫、瘀傷、多形性紅斑 (Erythema multiforme)、結節性紅斑、搔癢、皮疹、蕁麻疹、史蒂文生氏症候群/ 毒性表皮溶解症 (Stevens-Johnson syndrome/toxic epidermal necrolysis, SJS/TEN)

肌肉骨骼及結締組織異常：關節痛、肌痛 (Myalgia) 包括肌肉痙攣

腎臟和泌尿系統異常：小兒遺尿

全身與投藥部位異常：無力/ 疲倦、水腫、發燒

9. 過量（依文獻記載）

目前尚無特別治療 Montelukast 服用過量之資料，曾有成年病人服用每日劑量高達 200 mg 的 Montelukast 達 22 週，以及短期研究中，病人也曾每日服用高達 900 mg 約一週，均未出現具臨床重要性之不良反應。在上市後使用經驗及臨床研究中，曾見急性過量反應。這些包括服用高達 1000 mg 的成人與兒童。在臨床及實驗室檢驗值觀察到的結果在成人及兒童病人其安全性是一致的。在大多數的藥物過量報告當中並無不良經驗。

最常發生的不良經驗包含有腹痛、嗜眠、口渴、頭痛、嘔吐與精神運動性過度活動，與 Montelukast 的安全性報告一致。目前未知 Montelukast 能否由腹膜透析或血液透析方式析出。

10. 藥理特性（依文獻記載）

Montelukast 是一種具有選擇性及口服有效的白三烯素 (Leukotriene) 接受體拮抗劑，可專一地抑制 Cysteinyl leukotriene CysLT1 接受體。

11. 藥物動力學特性（依文獻記載）

目前尚無資訊。

12. 臨床試驗資料（依文獻記載）

一般

目前並無任何臨床試驗曾針對氣喘病人評估晨間投藥與夜間投藥的相對療效。不論是晨間投藥或夜間投藥，Montelukast 的藥物動力學都大致相當。在不考慮進食時間的情況下，於夜間投予 Montelukast 對氣喘的療效，以及於晨間或夜間投予 Montelukast 對季節性過敏性鼻炎的療效皆已經獲得證實。

氣喘

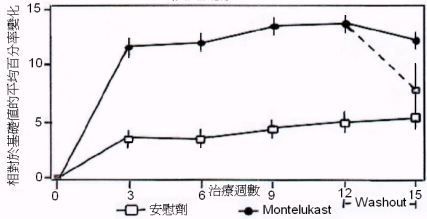
成人及 15 歲（含）以上的青少年

針對成人及 15 歲（含）以上之青少年所進行的臨床試驗顯示，劑量超過每日一次 10 mg 的 Montelukast 並不能提供額外的臨床效益。顯現此結果的試驗包括兩項使用劑量每日一次高達 200 mg 之慢性氣喘試驗，以及一項使用劑量高達 50mg 之運動刺激研究，這些研究都是在每日一次的投藥間隔終了時進行評估。

Montelukast 對成人及 15 歲（含）以上之青少年的長期氣喘治療效果已在兩項（一項為美國試驗，一項為跨國試驗）總共涵蓋 1576 位病人 (795 位使用 Montelukast 治療、530 位使用安慰劑治療、251 位使用活性對照藥物治療) 且設計類似的隨機、12 週、雙盲、安慰劑對照試驗中獲得證實。受試者都是輕度至中度、不抽煙、且每日必須「視需要」吸用 5 次左右之 *β*-agonist 的氣喘病人。在預測 1 秒強制呼氣量 (FEV1) 百分率方面，病人的平均基礎值為 66%(近似範圍：40 至 90%)。這些試驗的共同主要終點評估指標為 FEV1 與日間氣喘症狀。次要終點評估指標則包括晨間與夜間最高呼氣流速 (AM PEFR、PM PEFR)、急救用 *β*-agonist 的需求量、夜間因氣喘發作而驚醒的次數、以及其他的氣喘相關結果。

在這兩項研究中，隨機分配後接受 Montelukast 的病人在治療 12 週後都換成使用安慰劑，並進入另外 3 週用以評估可能發生之反彈作用 (rebound effects) 的雙盲治療階段。美國試驗中的主要終點評估指標 (FEV1) 的相關結果（以相對於基礎值的平均百分率變化來表示）如圖 1 所示。

圖1
FEV1相對於基礎值的平均百分率變化
(美國試驗)



針對美國試驗與跨國試驗進行綜合分析之後，Montelukast 在其他主要及次要終點評估指標方面的表現如表 1 所示。

表 1

Montelukast 在安慰劑對照試驗中在主要及次要終點評估指標方面的效果（美國試驗與跨國試驗的綜合分析結果）

	Montelukast		安慰劑	
	基礎值	相對於基礎值的平均變化	基礎值	相對於基礎值的平均變化
療效評估指標				
日間氣喘症狀 (0 至 6 分量表)	2.43	-0.45*	2.45	-0.22
<i>β</i> -agonist (每日吸入次數)	5.38	-1.56*	5.55	-0.41
AM PEFR(L/min)	361.3	24.5*	364.9	3.3
PM PEFR(L/min)	385.2	17.9*	389.3	2.0
夜間驚醒 (晚 / 週)	5.37	-1.84*	5.44	-0.79

*和安慰劑相比較，p<0.001

就成人病人而言，Montelukast可「視需要」而使用*β*-agonist的用量較基礎值減少26.1%，而安慰劑組則為4.6%。針對每週夜間驚醒次數至少為2晚的病人，Montelukast可使夜間驚醒次數較基礎值減少34%，而安慰劑組則為15%(由以上綜合分析得之)。和安慰劑相比，Montelukast顯著改善臨床試驗計劃書所定義的其他氣喘相關結果評估指標(參見表2)。

表 2

Montelukast 在氣喘相關結果評估指標方面的效果（美國試驗與跨國試驗的綜合分析結果）

	Montelukast	安慰劑
氣喘發作 *(病人比例 %)	11.6 [†]	18.4
使用急救用口服皮質類固醇 (病人比例 %)	10.7 [†]	17.5
因氣喘而停藥 (病人比例 %)	1.4 [‡]	4.0
氣喘惡化 ** (天數比例 %)	12.8 [†]	20.5
氣喘控制天數 *** (天數比例 %)	38.5 [†]	27.2
醫師整體評估 (分數) [§]	1.77 [†]	2.43
病人整體評估 (分數) ^{§*}	1.60	2.15

†和安慰劑相比較，p<0.001

‡和安慰劑相比較，p<0.01

*氣喘發作的定義使用健康照護資源，如非預訂時間之門診、急診或住院治療；或接受口服、靜脈注射、或肌肉注射用的皮質類固醇。

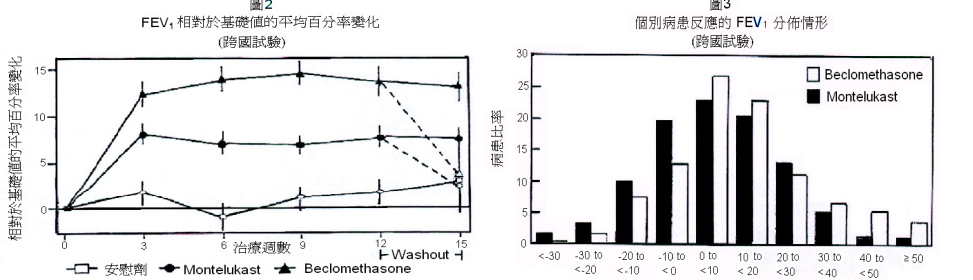
**氣喘惡化的定義為明確且具臨床重要性的PEFR降低、*β*-agonist用量增加、日間或夜間症狀增加、或氣喘發作。

***氣喘控制天數的定義為整日未出現下列任何現象的天數：夜間驚醒、吸入*β*-agonist的次數超過2次、或氣喘發作。

§醫師對病人之氣喘病情所做的評估，範圍為0至6分(分別表示「極大程度的好轉」至「極大程度的惡化」)。

§ § 病人對氣喘病情所做的評估，範圍為0至6分(分別表示「極大程度的好轉」至「極大程度的惡化」)。

在其中一項試驗中，研究人員使用一種非美國配方並有空艙輔助裝置的吸入型 Beclomethasone dipropionate 做為活性對照藥物，使用劑量為每日兩次 200 mcg(吸入 2 次 100 mcg ex-valve)。在 12 週治療期間，Montelukast 組與 Beclomethasone 組的 FEV1 相對於基礎值的平均百分率變化分別為 7.49% 與 13.3%(p<0.001)，參見圖 2：Montelukast 組與 Beclomethasone 組的 0 至 6 分量表日間症狀分數變化則分別為 -0.49 與 -0.70(p<0.001)。在使用 Montelukast 或 Beclomethasone 治療的病人中，FEV1 相對於基礎值的百分率變化達到特定數值的病人比例如圖 3 所示。



起始作用時間與效用維持時間

各項針對成人所進行的安慰劑對照試驗顯示，Montelukast 於投予第一劑後即達到治療的效果，其評估依據為日誌卡中的各項參數測量，包括症狀分數、「視需要」使用之 *β*-agonist 的用量，以及 PEFr 檢測值，且此效果持續整個投藥間隔（24 小時）。

在長達 1 年的無安慰劑對照性延長試驗中顯示，在連續每日一次於晚間投藥的治療期間，其治療效果均未出現任何明顯的改變。在連續使用 Montelukast 治療 12 週後的氣喘病人中，停藥並不會引發反彈性氣喘惡化的現象。

6 至 14 歲的兒童病人 Montelukast 對 6 至 14 歲兒童病人的療效已在一項針對 336 位正以「視需要」使用吸入性 *β*-agonist 之方式治療的病人 (201 位使用 Montelukast 治療，135 位使用安慰劑治療) 所進行的 8 週、雙盲、安慰劑對照性試驗中獲得證實。病人的平均基礎預測 FEV1 百分率為 72%(近似範圍：45 至 90%)，且吸入性 *β*-agonist 的平均每日需求量为吸入 3.4 次 Albuterol。

約 36% 的病人使用吸入性皮質類固醇。

和安慰劑相比，以每日服用一顆 5mg Montelukast 咀嚼錠的方式治療，可使晨間 FEV1 相對於基礎值的平均百分率變化獲得明顯的改善（在 Montelukast 治療組中，相對於基礎值的變化為 8.7%，在安慰劑組中則為 4.2%，p <0.001）。「視需要」吸入之 *β*-agonist 的每日用量平均百分比變化有明顯降低（在 Montelukast 治療組中為較基礎值減少 11.7%，在安慰劑組中則為較基礎值增加 8.2%，p<0.05）。此結果表示 Montelukast 組與安慰劑組的每日吸入次數相較於基礎值的平均減少程度分別為 0.56 次與 0.23 次。次群體分析的結果顯示，6 至 11 歲較年幼兒童病人其療效結

果和 12 至 14 歲較年長

兒童病人相當。

每日睡前服用一顆 5 mg Montelukast 咀嚼錠，明顯降低發生氣喘惡化的天數比例（在 Montelukast 組中為 20.6%，在安慰劑組中為 25.7%，p ≤ 0.05)(氣喘惡化的定義請參見表 2)。在父母整體氣喘評估方面（父母對病人之氣喘病情的評估，評分의定義請參見表 2)，Montelukast 組顯著優於安慰劑組 (Montelukast 組為 1.34，安慰劑組為 1.69，p ≤ 0.05)。和成人研究相似，一項長達 6 個月且無安慰劑組的開放性延長試驗顯示，在連續每日投藥一次的治療期間，其治療效果並無顯著的改變。

2 至 5 歲的兒童病人

在一項針對 689 位病人（其中 461 位使用 Montelukast 治療）所進行的 12 週、以安慰劑作為對照的安全性與耐受性研究曾經探討過 Montelukast 對 2 至 5 歲之兒童氣喘病人的長期治療效果。雖然這項研究的主要目的為確認 Montelukast 在此年齡群的安全性與耐受性，但仍包含了探索性的療效評估，包括日間與夜間的氣喘症狀分數、*β*-agonist 的使用量、急救用口服皮質類固醇的使用情形、以及醫師整體評估。這些探索性療效評估的發現，以及較大病人的藥物動力學與療效數據外插分析結果，可支持 Montelukast 能有效對於 2 至 5 歲的氣喘病人之維持治療的整體結論。

合併使用吸入性皮質類固醇病人的治療效果

另有幾項不同的成人試驗曾評估當兩者合併使用時，Montelukast 增加吸入性皮質類固醇之臨床效果的能力，以及使吸入性皮質類固醇的劑量逐漸減低的能力。

在一項隨機、安慰劑對照、平行研究組試驗 (n=226) 曾針對先前持續使用各種吸入性皮質類固醇治療（使用定量噴霧器或乾粉吸入器投藥）、平均 FEV1 約為預測值之 84%、且病情穩定的成人氣喘病人進行研究。病人所使用的吸入性皮質類固醇的類型及其平均基礎需求量包括 Beclomethasone dipropionate(平均劑量為 1203 mcg/day)、Triamcinoloneacetoniide(平均劑量為 2004 mcg/day)、Flunisolide(平均劑量為 1971 mcg/day)、Fluticasone propionate(平均劑量為 1083mcg/day) 或 Budesonide(平均劑量為 1192 mcg/day)。其中有些吸入性皮質類固醇乃是美國未核准的配方，且標示劑量可能並非 ex-actuator。研究前的吸入性皮質類固醇需求量大在 5 至 7 週的安慰劑給予期間降低了 37% 左右，這段安慰劑給予期的設計目的是為了將病人所使用的吸入性皮質類固醇調整至最低有效劑量。在為期 12 週的活性藥物治療期間，Montelukast 治療組所使用的吸入性皮質類固醇平均劑量進一步降低 47%，而安慰劑組的平均降低幅度為 30%(p ≤ 0.05)。在近 40% 以 Montelukast 治療與 29% 安慰劑治療的病人可逐漸降低吸入性皮質類固醇的劑量至停用的程度，且一直維持停用狀態到研究結果 (p=NS)。目前並不確知此項研究的結果是否可擴及必須使用較高劑量之吸入性皮質類固醇或全身性皮質類固醇的氣喘病人。

在另一項針對類似之成人病人族群所進行的隨機、安慰劑對照、平行研究組試驗中 (n=642)，受試者都是先前持續使用吸入性皮質類固醇 (Beclomethasone 336 mcg/day) 治療但病情並未獲得適當控制的病人：此項試驗的結果顯示，和繼續單獨使用 Beclomethasone 的病人或停用 Beclomethasone 並改用 Montelukast 或安慰劑治療的病人相比，在 Beclomethasone 的療程中加入 Montelukast 可使 16 週雙盲治療期的最後 10 週期間的 FEV1 獲得統計學上明顯的改善。

從 FEV1、日間氣喘症狀、PEFR、夜間因氣喘發作而驚醒的次數、以及「視需要」使用 *β*-agonist 的需求量等方面的評估結果顯示，在隨機分組後使用含 Beclomethasone 的藥物治療組病人，其氣喘控制的效果在統計學上明顯優於隨機分組後單獨使用 Montelukast 或單獨使用安慰劑的病人。對已知對 Aspirin 過敏的成人氣喘病人（幾乎都會同時使用吸入性及 / 或口服用的皮質類固醇治療），一項為期 4 週的隨機、平行研究組試驗 (n=80) 顯示，和安慰劑相比，Montelukast 可使氣喘控制效果的各項評估參數都獲得明顯的改善。Montelukast 針對 Aspirin 過敏病人的療效程度和在接受研究之一般氣喘病人中所見者大致相同。目前尚未評估過 Montelukast 對 Aspirin 過敏氣喘病人因 Aspirin 或其他非類固醇類抗發炎藥而產生支氣管收縮反應的療效（參見【注意事項】）。

對運動誘發性支氣管收縮的治療效果（成人及小兒病人）

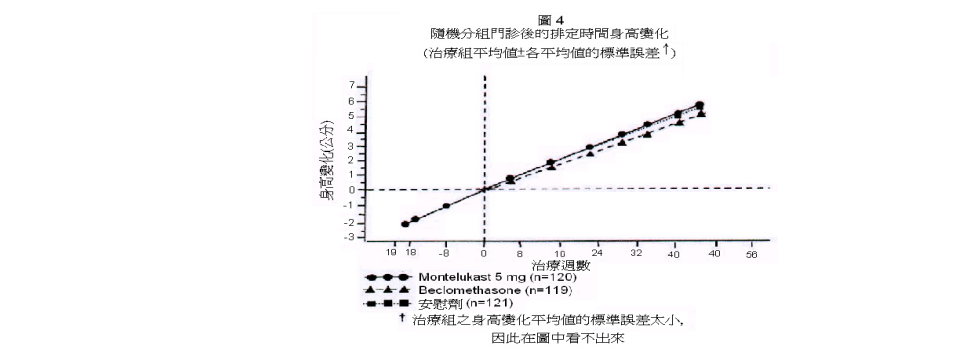
一項針對 110 位 15 歲（含）以上、平均基礎預測 FEV1 百分率為 83%、且經證實有運動誘發性氣喘惡化現象之成人與青少年氣喘病人所進行的 12 週、隨機、雙盲、平行試驗組研究顯示，使用 Montelukast 治療（每日一次於夜間服用 10mg) 可使 FEV1 百分率的平均最大下降幅度以及 FEV1 恢復至運動前之 5% 以內所需的平均時間達到統計學上明顯減少的效果。研究人員係於投藥間隔終了時（即投予前一劑的 20 至 24 小時之後）進行運動測試。此效果持續整個為期 12 週的治療期間，這表示耐受性並未發生。不過，在 52% 的受試病人中，Montelukast 並無法預防 FEV1 百分率的最大下降幅度在運動之後出現臨床明顯惡化的現象（亦即較運動前的基礎值降低 ≥ 20%）。在另一項針對成人所進行的交叉研究中，於投予兩劑每日一次 10 mg 的 Montelukast 之後，也發現有類似的治療效果。

對 6 至 14 歲的兒童病人（使用 5 mg 咀嚼錠），一項為期 2 天的交叉研究顯示，於投藥間隔終了時（即投予前一劑的 20 至 24 小時之後）進行運動測試的情況下，其治療效果和在成人研究中所見者大致相同。

Montelukast 不可做為治療與控制運動誘發性支氣管痙攣的單一治療用藥。運動後有氣喘惡化現象的病人應持續使用其平常所使用的吸入性 *β*-agonist 做為預防用藥，並且要隨時備有急救用的短效型吸入性 *β*-agonist（參見【注意事項】）

臨床研究－兒童病人的生長速率

一項 56 週、多中心、雙盲、隨機、活性藥物及安慰劑對照、平行試驗組研究，針對 360 位 6 至 8 歲的輕度氣喘病人評估 Montelukast 對生長速率的影響。治療組包括每日一次 Montelukast 5 mg 治療組、安慰劑組，以及每日以空艙輔助器投予 2 次 168 mcg 之劑量的 Beclomethasone dipropionate 治療組。對各個受試者而言，生長速率的定義為 56 週期間之身高測量值的線性迴歸斜率。主要的比較目標為 Montelukast 組與安慰劑組之生長速率間的差異。Montelukast 治療組、安慰劑組及 Beclomethasone 治療組的生長速率（以最小平方法 [LS] 的平均值 [95% CI] 來表示，單位為公分 / 年）分別為 5.67(5.46，5.88)、5.64(5.42，5.86) 及 4.86(4.64，5.08)。Montelukast 組減去安慰劑組、Beclomethasone 組減去安慰劑組，以及 Montelukast 組去減 Beclomethasone 組的生長速率差異（以最小平方法 [LS] 的平均值 [95%CI] 來表示，單位為公分 / 年）分別為 0.03(-0.26，0.31)、-0.78(-1.06，-0.49) 及 0.81(0.53，1.09)。各治療組的生長速率（以身高隨時間的平均變化來表示）如圖 4 表示。



臨床研究－季節性過敏性鼻炎

有 5 項在北美進行設計類似的隨機、雙盲、平行研究組、安慰劑與活性藥物 (Loratadine) 對照試驗研究 Montelukast 錠劑對季節性過敏性鼻炎的治療效果。此 5 項試驗共收錄 5029 位病人，其中有 1799 位使用

Montelukast 錠劑治療。受試者為 15 至 82 歲、有季節性過敏性鼻炎病史、至少有一種相關季節性過敏原的皮膚試驗呈陽性反應、並且在進入研究時有季節性過敏性鼻炎正在發作的症狀。

有 4 項試驗的隨機治療期為 2 週，另一項則為 4 週。主要的結果變數是由病人在 0-3 分的分類量表上進行評估所獲得的日間鼻部症狀分數（鼻充血、流鼻水、鼻子發癢、打噴嚏等個別分數的平均值）相對於基礎值的平均變化。

5 項試驗中有 4 項試驗顯示，和安慰劑相比，使用 Montelukast 10 mg 錠劑治療顯著降低日間鼻部症狀分數。其中一項試驗的療效結果如下所示；其餘 3 項證實確具療效的試驗顯示類似的結果。在使用 Montelukast 錠劑、Loratadine 及安慰劑之治療組中，日間鼻部症狀分數相對於基礎值的平均變化如表 3 所示。

表 3

在針對季節性過敏性鼻炎病人所進行的安慰劑與

活性藥物對照試驗中，Montelukast 對日間鼻部症狀分數 * 的影響

治療組 (N)	基礎平均分數	相對於基礎值的平均變化	治療組與安慰組之最小平方平均值間的差異 (95% CI)
Montelukast 10 mg (344)	2.09	-0.39	-0.13 [‡] (-0.21，-0.06)
安慰劑 (351)	2.10	-0.26	N.A.
活性對照藥物 [†] (Loratadine 10 mg) (599)	2.06	-0.46	-0.24 [‡] (-0.31，-0.17)

*依據病人在0-3分之分類量表上進行評估的結果，鼻充血、流鼻水、鼻子發癢、打噴嚏等個別分數的平均值。

†這項研究並非設計為Montelukast與活性對照藥物(Loratadine)的統計學比較。

‡和安慰劑相比，有統計學上明顯的差異(p≤0.001)。

臨床研究－常年性過敏性鼻炎

在 2 項於北美和歐洲所進行的隨機、雙盲、以安慰劑對照的研究中，探討 Montelukast 錠劑對常年性過敏性鼻炎的治療效果。這 2 項試驗共收錄 3357 位病人，其中有 1632 位使用 Montelukast 10 mg 錠劑。所收錄的受試者為 15 至 82 歲、由病史及至少一種相關常年性過敏原（塵蟎、動物皮屑、及 / 或黴菌孢子囊）之皮膚試驗呈陽性反應結果確定患有常年性過敏性鼻炎、並且在進入研究時有正在發作的症狀。

證實療效的研究顯示，在為期 6 週的治療期間，每日服用一顆 Montelukast 10 mg 錠劑顯示明顯減輕常年性過敏性鼻炎的症狀（表 4）；在這項研究中，主要的結果變數是日間鼻部症狀分數（鼻充血、流鼻水及打噴嚏等個別分數的平均值）相對於基礎值的平均變化。

表 4

在針對常年性過敏性鼻炎病人所進行的安慰劑對照性試驗中，

Montelukast 對日間鼻部症狀分數 ** 的影響

治療組 (N)	基礎平均分數	相對於基礎值的平均變化	治療組與安慰劑組之最小平方平均值間的差異 (95% CI)
Montelukast 10 mg (1000)	2.09	-0.42	-0.08 [†] (-0.12，-0.04)
安慰劑 (980)	2.10	-0.35	N.A.

**依據病人在0-3分之分類量表上進行評估的結果，鼻充血、流鼻水、打噴嚏等個別分數的平均值。

†和安慰劑相比，有統計學上明顯的差異(p≤0.001)。

另一項為期 6 週的研究，係用以評估 Montelukast 10 mg(n=626)、安慰劑 (n=609)、以及一個活性對照藥物 (Cetirizine 10 mg：n=120)。主要的分析目標是比較 Montelukast 與安慰劑最初 4 週治療期間的日間鼻部症狀分數相對於基礎值的平均變化；這項研究並非設計為 Montelukast 與活性對照藥物的統計學比較。主要的結果變數除了終點鼻充血、流鼻水及打噴嚏外，還包括鼻子發癢。

Montelukast 與安慰劑組間的估計差異為 -0.04，其 95% CI 為 (-0.09，0.01)。活性對照藥物與安慰劑間的估計差異為 -0.10，其 95% CI 為 (-0.19，-0.01)。

13. 包裝及儲存

13.1 包裝

Monkast Chewable Tablets 5 mg

2~1,000 錠，塑膠瓶裝、PTP 鋁箔盒裝。

Monkast F. C. Tablets 10mg

2~1,000 錠 PE 塑膠瓶裝、PTP 鋁箔盒裝。

13.2 效期

如外包装所示。

13.3 儲存條件

貯存於 30℃ (86 ℉) 以下，避免潮濕及光線照射。

13.4 儲存注意事項

請放置於兒童伸手不及之處貯存。

製造廠：健喬信元醫藥生技股份有限公司健喬廠

新竹縣湖口鄉中興村工業一路 6 號

藥 商：健喬信元醫藥生技股份有限公司

新竹縣湖口鄉光復北路 21 巷 4 號