

拾憶膜衣錠 10 毫克

Exmem Film-Coated Tablets 10 mg

衛署藥製字 第 055939 號

須由醫師處方使用

版本日期 2025-11-25

1 性狀

1.1 有效成分及含量

Each F. C. Tablet contains : Memantine hydrochloride.....10 mg

1.2 賦形劑

Silicon dioxide (Aerosil 200 uncompressed)、Microcrystalline cellulose (Avicel 102)、Dibasic calcium phosphate anhydrous、Ludipress、Micronized Talc、Magnesium stearate、Eudragit L30D、Polydextrose、Titanium dioxide、Hypromellose 2910, 3cp、Hypromellose 2910, 6cp、Triacetin、Hydroxy propyl methyl cellulose 2910、Macrogol 8000/Polyethylene glycol 8000、HPMC 6cps、Water purified(不殘留於最終產品)、Alcohol 95%(不殘留於最終產品)

1.3 劑型

膜衣錠。

1.4 藥品外觀

白色至灰白色雙圓形膜衣錠，兩側有刻線，一面刻有C CP，一面刻有1 71。

2 適應症

治療中重度及重度之阿茲海默症。

3 用法及用量

3.1 用法用量

劑量：

成人：每日最大劑量為20毫克，為了降低副作用的風險，前三個星期應以每個禮拜5毫克往上增加以達維持劑量，如下：第一個星期每天5毫克(早上半顆)，第二個星期每天10毫克(一天兩次，每次半顆)，第三個星期建議每天15毫克(早上一顆，下午半顆)，第四個星期起，維持劑量建議為每天20毫克(一天兩次，一次一顆)。

用法：治療應由具診斷及治療阿茲海默型失智症經驗之醫師執行及監督。若有照護者可按時監督病人服藥始可給與治療，且應依現行準則診斷。本品可與食物併服或單獨服用。

老年人：根據臨床研究顯示，65歲以上老人之建議劑量為每天20毫克(一天兩次，一次一顆)，如上所述。

孩童及青少年(小於18歲)：Memantine用於兒童和青少年之安全性及有效性尚未被建立。

3.3 特殊族群用法用量

腎功能受損者：(依文獻記載)腎功能正常或輕微腎功能受損患者(血清肌酸酐濃度達 $130\mu\text{mol/l}$)，不須降低劑量。中度腎功能受損患者(肌酸酐清除率 $40\sim 60\text{ ml/min/ }1.73\text{ m}^2$)之劑量應降低為每日10毫克。並無嚴重腎功能減低患者之資料。(參考特別警語及藥物動力學特性)

肝功能受損者：(依文獻記載)無memantine用於肝功能受損患者之資料。(參考藥物動力學特性、藥物動力學性質)

4 禁忌

(依文獻記載)

對主成分或其它賦形劑會產生高度過敏反應者。

5 警語及注意事項

(依文獻記載)

5.1 警語/注意事項

無嚴重腎功能受損病人使用資料(肌酸酐清除率 $<9\text{ ml/min/ }1.73\text{ m}^2$)，因此不建議使用(參考用法用量)。依據其藥理性質及單一案例報告，癲癇患者應小心使用。

應避免和N-methyl-D-aspartate(NMDA)-antagonists如amantadine，ketamine或dextromethorphan併用，這些化合物與memantine作用於相同的受器系統，因此副作用反應(主要和中樞神經相關)可能更為頻繁或強烈(參考交互作用)。

某些因素可能會使尿液酸鹼值上升(參考藥物動力學特性“排除”)，需要小心監測病人。這些因素包含飲食習慣徹底改變，如肉食者改為素食者或大量飲用鹼性胃液。此外，腎小管酸中毒(RTA)或由Proteus bacteria引起之嚴重尿道感染也可能導致尿液酸鹼值升高。

於大部分的臨床試驗中，排除最近患有心肌梗塞、非代償性鬱血性心衰竭(NYHA III-IV)和高血壓未控制之患者，試驗結果得到的資料有限且帶有這些情況的病人應小心監測。

5.3 操作機械能力

中重度至重度阿茲海默症通常會使駕車能力和機械操作能力受損；此外，memantine可能改變反應力，應提醒出院病人駕車或操作機械時需特別小心。

6 特殊族群注意事項

(依文獻記載)

6.1 懷孕

無memantine用於孕婦之臨床資料。動物試驗指出，暴露於和人體一致或稍高的濃度下，會減緩子宮內生長(參考臨床前安全性資料)。使用於人體之潛在性風險未知，除非明確需要，否則memantine不應用於孕婦。

6.2 哺乳

並未知memantine是否會排泄至乳汁，但考慮到本品的親脂性，此情況可能發生。因此服用memantine之婦女不應授乳。

7 交互作用

(依文獻記載)

由於memantine的藥理活性和作用機轉，可能發生下列交互作用；

- 併用 NMDA-antagonist 如 memantine，會增加 L-dopa, dopaminergic agonists, 和 anticholinergics 的作用，而 barbiturates 和 neuroleptics 的作用則被降低。Memantine 和 antispasmodic agents, dantrolene 或 baclofen 併用，會改變其作用，因此需要調整劑量。
- 由於藥毒性精神病症的風險，memantine 應避免和 amantadine 併用，兩者的化合物在化學結構上和 NMDA-antagonist 相關，ketamine 和 dextromethorphan 亦如此(參考特別警語及注意事項)。已有一關於 memantine 和 phenytoin 併用可能產生危險的案例報告。
- 其他藥物如 cimetidine, ranitidine, procainamide, quinidine, quinine 和 nicotine 使用和 amantadine 相同的腎陽離子運輸系統(renal cationic transport system)，亦可能和 memantine 產生交互作用而導致血中濃度升高的潛在危險。
- 當 memantine 或其他藥物和 hydrochlorothiazide (HCT) 併用時，可能會降低 HCT 的排除。

Memantine 在體外試驗中顯示不會抑制 CYP 1A2, 2A6, 2C9, 2D6, 2E1, 3A、含 monooxygenase 之核黃素、epoxide hydrolase 和硫酸化的作用。

8 副作用/不良反應

(依文獻記載)

8.1 臨床重要副作用/不良反應

在中重度及重度痴呆症的臨床試驗中，副作用總發生率和安慰組並無差異，其副作用嚴重度通常為輕微到中度。

下列表格為此試驗中觀察到最頻繁(>4% for memantine)之副作用概述(不考慮因果關係)：

選用 (WHO ART)	Memantine n=299	Placebo n=288	選用 (WHO ART)	Memantine n=299	Placebo n=288
激 動	27 (9.0 %)	50 (17.4 %)	頭 痛	15 (5.0 %)	9 (3.1 %)
外 傷	20 (6.7 %)	20 (6.9 %)	幻 覺	15 (5.0 %)	6 (2.1 %)
尿失禁	17 (5.7 %)	21 (7.3 %)	跌 倒	14 (4.7 %)	14 (4.9 %)
下 痢	16 (5.4 %)	14 (4.9 %)	便 秘	12 (4.0 %)	13 (4.5 %)
失 眠	16 (5.4 %)	14 (4.9 %)	咳 嗽	12 (4.0 %)	17 (5.9 %)

暈眩	15 (5.0 %)	8 (2.8 %)			
----	------------	-----------	--	--	--

服用memantine和安慰劑之病人的常見副作用(1 ~ 10%且較安慰組頻繁)比率各為：幻覺(2.0 v.s. 0.7%)、困惑(1.3 v.s. 0.3%)、暈眩(1.7 v.s. 1.0%)、頭痛(1.7 v.s. 1.4%)、疲倦(1.0 v.s. 0.3%)。

罕見副作用(0.1~1%且較安慰組頻繁)為焦慮、肌肉張力不全(肌肉強度增加)、嘔吐、膀胱炎及性慾增加。

9 過量

(依文獻記載)

在一過量自殺性案例中，病人服用達400毫克之memantine，其作用於中樞神經系統(如：不安、精神異常、視覺上的幻覺、前痙攣proconvulsiveness、嗜睡、木僵、無意識)產生之症狀已被緩解，且無永久性後遺症。服用過量之治療應以緩解症狀為主。

10 藥理特性

(依文獻記載)

10.1 作用機轉

抗失智劑，ATC-code: N06DX01。

有更多的證據顯示：麩胺酸性神經傳導(glutamatergic neurotransmission)的官能障礙，尤其在NMDA受器體過度刺激時，會促成神經退化性失智症的症狀表現及疾病進展。Memantine為一電位調控型、中度親和力、非競爭性之NMDA受器拮抗劑，可阻斷因麩胺酸(glutamate)強度升高作用造成之神經障礙。

10.2 藥效藥理特性

臨床研究：一患有中重度至重度阿茲海默症病人(MMSE，簡易智能測驗總分為3~14分)之臨床試驗顯示：在超過六個月的治療期間，memantine的療效優於安慰劑。在一多中心、雙盲、隨機、安慰組試驗中，共有252個出院病人(33%為男性，67%為女性，平均年齡76歲)，試驗劑量為memantine 10毫克，一天二次。主要結果參數包含球狀區域(使用Clinicians Interview-Based Impression of Change，CIBIC-Plus)及功能性區域(使用Activities of Daily Living Inventory，ADCS-ADLsev)之評估；認知則為次要指標點(secondary endpoint)，使用Severe Impairment Battery (SIB)評估。這些區域的結果顯示memantine之療效優於安慰劑(CIBIC-Plus：p=0.025；ADCS-ADLsev：p= 0.003；SIB：p=0.002)六個月後，個別反應者(預期反應之定義為在兩個功能區有穩定現象或改善者)的比率為memantine：placebo=29%：10% (p= 0.0004)；於三個標準(反應之定義為在所有三個區域：認知、功能和球狀區有穩定現象或改善者)的比率則為memantine：placebo=11%：6% (p= 0.17)。

10.3 臨床前安全性資料

短期大鼠試驗中，memantine如同其他的NMDA拮抗劑，在給予導致高倍數於臨床治療的血中濃度之劑量下，會造成神經性空泡和壞死(Olney lesions)。但運動失調和其他臨床前徵兆之產生會早於空泡和壞死。由於此作用未在齧齒目動物及非齧齒目動物之長期試驗觀察到，因此臨床相關性無法得知。動物重覆劑量毒性試驗中，觀察到齧齒目動物及狗的眼睛毒性不一致，但在猴子則無。於memantine之臨床試驗，以特殊

眼底鏡檢查並無顯示出任何視覺上的改變。由於memantine蓄積於溶小體，因此在齧齒目動物觀察到肺部巨噬細胞的磷脂症。其他具cationic amphiphilic properties的藥物，亦有此結果。此蓄積作用可能和肺部之空泡狀態有關係，但此作用僅在高劑量時於齧齒目動物觀察到，臨床相關性則未知。標準分析中並未觀察到memantine有基因毒性。在小鼠和大鼠之終生試驗中，無任何致癌性證據。即使在母體產生毒性的劑量下，memantine於大鼠和兔子亦無致畸胎性，且無觀察到和生育力相關的副作用。但與人類相同或稍高的暴露濃度下，於大鼠體內觀察到胎兒生長遲緩的現象。

11 藥物動力學特性

(依文獻記載)

吸收：Memantine的生體可用率近乎100%，tmax為3至8小時，食物不會影響memantine的吸收。

線性：從一健康受試者的研究中，已證明10~40毫克的劑量範圍內為線性藥物動力學。

分佈：每日memantine 20毫克達成之穩定狀態血中濃度範圍為70~150ng/ml (0.5~1μmol)，個體差異很大。當每日劑量為5~30毫克時，平均CSF/serum =0.52，擬似分佈體積約為10 l/kg，約45%的memantine和血漿蛋白結合。

生物轉換：於人體中，80%之memantine相關物質為原型藥物，主要代謝物為N-3,5-dimethyl-gludantan，為4-和6-hydroxy-memantine之異構混合物及1-nitroso-3,5-dimethyl-adamantane。這些代謝物無拮抗NMDA之活性，體外試驗亦無偵測到cytochrome P450催化此代謝反應。

一研究指出，口服投與14C-memantine，20天之內可回收84%的藥量，99%以上則由腎臟排除。

排除：Memantine以單指數方式排除，其最終半衰期(terminal half-life)為60~100小時。腎功能正常之受試者，全身清除率(CI tot)為170ml/min/1.73m²，部分之總腎臟清除率則來自於腎小管分泌作用。腎功能亦包括腎小管再吸收作用，可能經由陽離子運輸蛋白傳達。於鹼性尿液狀態下，memantine之腎排除率會因pH值升高(7~9)而降低(參考特別警語及注意事項)。尿液鹼化可能由飲食習慣徹底改變，如肉食者改為素食者，或大量飲用鹼性胃液所導致。

特殊病人族群：在腎功能正常及降低之老年受試者(肌酸酐清除率為50~100 ml/min/1.73 m²)，觀察到肌酸酐清除率和memantine之總腎臟清率有顯著關聯性(參考用法用量)。肝臟疾病對memantine之藥物動力學的影響尚未被研究，由於memantine僅少量由肝臟代謝，且其代謝物無拮抗NMDA之活性，因此對於輕微至中度肝臟受損者，並無預期藥物動力學有臨床顯著的改變。

藥物動力學和藥效學之關聯性：在每日服用memantine 20毫克的劑量下，於腦脊髓液(CSF)之濃度恰符合memantine之ki值(ki為抑制常數)，ki值於人體前腦皮層為0.5μmol。

12 臨床試驗資料

目前尚無資訊。

13 包裝及儲存

13.1 包裝

4 ~ 1000錠塑膠瓶裝，鋁箔盒裝。

13.2 效期

如外包裝所示。

13.3 儲存條件

於30°C以下儲存。

15 其他

配伍禁忌：無

製造廠

中國化學製藥股份有限公司新豐工
廠 新竹縣新豐鄉坑子口182-1號

藥商

中國化學製藥股份有限公司新豐工
廠 新竹縣新豐鄉坑子口182之1號