

國軍高雄總醫院藥劑科民眾用藥指導單

如何自我偵測低血糖

★ 什麼是低血糖？

正常狀況下，血液中葡萄糖濃度應該保持在一定範圍內，當血糖降低至某種程度而產生各種症狀時，稱之為低血糖反應。低血糖症狀的嚴重程度差異很大，而症狀的嚴重程度不是由血糖值而定，而是依症狀而定；一般而言，血糖值低於 70 mg/dl 以下，就應該警惕到會發生低血糖的可能性。

★ 低血糖有哪些症狀呢？

心悸(心跳過速)、臉色蒼白、冒冷汗、寒顫、饑餓、頭痛、頭暈、易怒、虛弱、疲勞等、反應遲鈍、精神恍惚、注意力不集中、口齒不清、意識喪失、昏迷等。

★ 如何處理低血糖？

1. 發生低血糖而意識清醒的患者，應立刻吃 10-15mg 的含糖食品；如方糖 3-4 顆、半杯果汁或非健怡的飲料(120-180 ml)、兩湯匙葡萄乾。
2. 於 10-15 分鐘後測量血糖變化，若症狀未改善時，可再重複上述步驟一次，如果超過 30 分鐘或超過 2 次治療仍持續低血糖，應立即送醫。
3. 對意識障礙且吞嚥困難的患者，可立刻肌肉或皮下注射升糖素，待意識回復後再服用含糖分的飲料，以維持血糖濃度回升。

★ 特別叮嚀：

1. 發生低血糖必須先及時按上述方式處理，必要時再送醫院治療，若不先加以處理就逕行送醫，可能延誤時機而導致不可逆的後果。
2. 低血糖症狀往往因人而異，應留意自己低血糖的症狀表現，以便及早處理。
3. 病友應該隨身攜帶識別卡或糖尿病護照，一旦發生低血糖神智不清時，他人可以快速認清問題，及時處理。

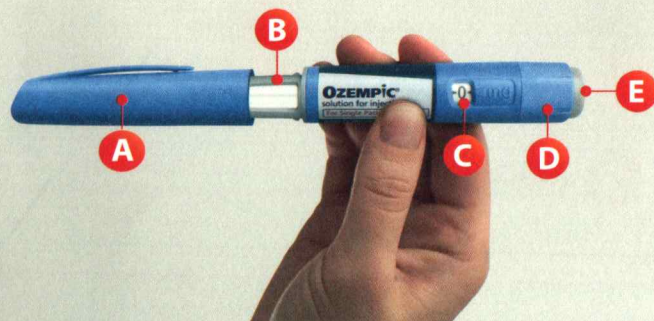
★ 預防低血糖的秘方：

1. 按時且定量進食三餐和點心。
2. 低血糖症狀多樣，且每個人表現不一，必須瞭解自己的「警示徵狀」。
3. 勿空腹運動，做額外運動時應補充碳水化合物，運動後應監測血糖。
4. 規律的藥物治療。
5. 隨身攜帶糖尿病護照，並備急救糖以防低血糖時服用。
6. 告知親友於特殊狀況時，緊急應變的措施。
7. 定期的自我血糖監測，以便了解血糖的狀況。
8. 糖尿病友應定時門診追蹤檢查，接受糖尿病衛教，充實低血糖防治的知識和技能，將低血糖的危險性減到最低。

以上資訊並無法代表該藥品的全部資訊，如您有任何疑問請向
醫師或藥師詢問，我們將竭誠為您服務
國軍高雄總醫院 藥劑科 藥物諮詢專線：07-7496751 轉 726292



如何使用 每週注射一次的 胰妥讚®注射筆？



A 筆蓋

每次使用後請將筆套蓋回，以避免光線照射

B 注射筆視窗

檢查胰妥讚®注射筆中的溶液是不是透明無色。
如果看起來混濁或變色，請勿使用注射筆。

C 劑量計數器

顯示您所設定的劑量

D 劑量設定鈕

轉動以設定劑量

E 給藥按鈕

持續按壓以完成注射



如何保存胰妥讚®？

使用前

請存放於冰箱冷藏(2°C至8°C)，避免接觸冷卻元件。

使用中

請存放於30°C以下或冰箱冷藏(2°C至8°C)。

使用中的保存期限：6週。

請勿冷凍胰妥讚®，也不要使用冷凍過的胰妥讚®。

注射筆使用後必須套回注射筆蓋，以避免光線照射。



胰妥讚®投與方式

每週注射一次，可在一天中的任何時間注射，
不論是否進食。

如果錯過一劑藥物，應在5天內儘快施打。

必要時可改變每週注射的日期，兩次注射之間
應至少相隔3天(超過72小時)。

胰妥讚®注射筆操作步驟影片



國/台語版

Reference: 胰妥讚®注射劑衛生福利部核准仿單
衛部菌疫輸字第001107號
僅供醫療專業人員針對胰妥讚®注射劑使用者衛教之用



台灣諾和諾德藥品股份有限公司
台北市大安區敦化南路二段207號10樓
電話：(02)77049988
傳真：(02)23770111
網址：http://www.novonordisk.com.tw

TW22OZM00022
2022/09

1 mg

胰妥讚®注射劑

注射衛教單張



若有任何問題請洽詢本院糖尿病醫療團隊

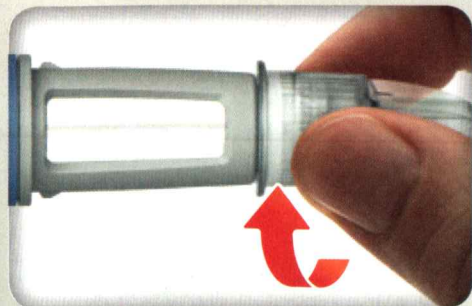
ONCE-WEEKLY
OZEMPIC
semaglutide injection
胰妥讚®注射劑



胰妥讚®注射步驟

請參考胰妥讚®注射筆所附的完整使用說明

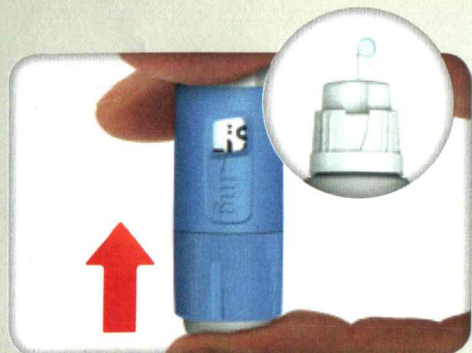
1



1 檢查注射筆，並裝上新的針頭

- 檢查胰妥讚®注射筆中的溶液是不是透明無色。如果看起來混濁或變色，請勿使用注射筆。
- 裝上新的針頭後，取下針頭的內、外蓋。

2



2 檢查排空

- 使用新的注射筆第一次注射前，請先檢查是否已排空。
- 轉動劑量設定鈕，直到劑量計數器顯示排空檢查符號 (● —)。
- 按住給藥按鈕，直到劑量計數器顯示0，針尖應該會看到一滴溶液。

3



3 設定劑量

- 將劑量設定鈕轉到 1 mg 刻度。
- 持續轉動直到劑量設定鈕停住，並顯示為 1 mg。
- ⚠ 請勿計算「喀噠聲」次數。**
劑量計數器的選定劑量必須準確對齊指示線，才能確保劑量正確。

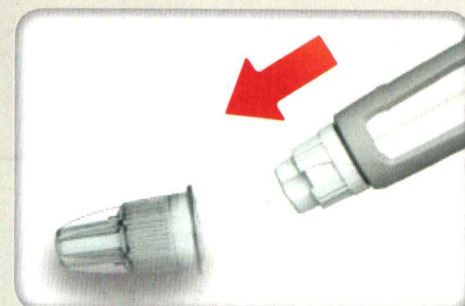
4



4 進行注射

- 將針尖刺入皮膚。
- 按住給藥按鈕，直到劑量計數器顯示0，可能聽到「喀噠聲」。
- 針尖先不要拔出，然後慢慢數到6，以確保劑量完整注入。
- 將針頭從皮膚拔出。

5

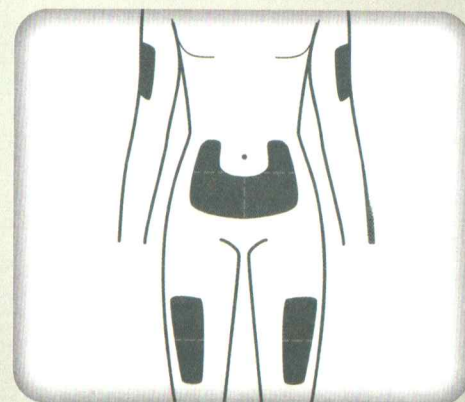


5 移除針頭

- 從針頭前端套入針頭外蓋。
- 蓋緊針頭外蓋。
- 旋轉取下針頭，將針頭移除並丟棄。
- 將筆蓋套回注射筆。



胰妥讚®注射部位



- 最適合注射胰妥讚®的部位為大腿、腹部或上臂