

國軍高雄總醫院藥劑科民眾用藥指導單

如何自我偵測低血糖

★ 什麼是低血糖？

正常狀況下，血液中葡萄糖濃度應該保持在一定範圍內，當血糖降低至某種程度而產生各種症狀時，稱之為低血糖反應。低血糖症狀的嚴重程度差異很大，而症狀的嚴重程度不是由血糖值而定，而是依症狀而定；一般而言，血糖值低於 70 mg/dl 以下，就應該警惕到會發生低血糖的可能性。

★ 低血糖有哪些症狀呢？

心悸(心跳過速)、臉色蒼白、冒冷汗、寒顫、饑餓、頭痛、頭暈、易怒、虛弱、疲勞等、反應遲鈍、精神恍惚、注意力不集中、口齒不清、意識喪失、昏迷等。

★ 如何處理低血糖？

1. 發生低血糖而意識清醒的患者，應立刻吃 10-15mg 的含糖食品；如方糖 3-4 顆、半杯果汁或非健怡的飲料(120-180 ml)、兩湯匙葡萄乾。
2. 於 10-15 分鐘後測量血糖變化，若症狀未改善時，可再重複上述步驟一次，如果超過 30 分鐘或超過 2 次治療仍持續低血糖，應立即送醫。
3. 對意識障礙且吞嚥困難的患者，可立刻肌肉或皮下注射升糖素，待意識回復後再服用含糖分的飲料，以維持血糖濃度回升。

★ 特別叮嚀：

1. 發生低血糖必須先及時按上述方式處理，必要時再送醫院治療，若不先加以處理就逕行送醫，可能延誤時機而導致不可逆的後果。
2. 低血糖症狀往往因人而異，應留意自己低血糖的症狀表現，以便及早處理。
3. 病友應該隨身攜帶識別卡或糖尿病護照，一旦發生低血糖神智不清時，他人可以快速認清問題，及時處理。

★ 預防低血糖的秘方：

1. 按時且定量進食三餐和點心。
2. 低血糖症狀多樣，且每個人表現不一，必須瞭解自己的「警示徵狀」。
3. 勿空腹運動，做額外運動時應補充碳水化合物，運動後應監測血糖。
4. 規律的藥物治療。
5. 隨身攜帶糖尿病護照，並備急救糖以防低血糖時服用。
6. 告知親友於特殊狀況時，緊急應變的措施。
7. 定期的自我血糖監測，以便了解血糖的狀況。
8. 糖尿病友應定時門診追蹤檢查，接受糖尿病衛教，充實低血糖防治的知識和技能，將低血糖的危險性減到最低。

以上資訊並無法代表該藥品的全部資訊，如您有任何疑問請向
醫師或藥師詢問，我們將竭誠為您服務
國軍高雄總醫院 藥劑科 藥物諮詢專線：07-7496751 轉 726292

1 猛健樂®多劑量注射筆KwikPen操作流程

事前準備

清潔雙手與注射部位，並準備以下用品：



- Mounjaro 注射筆
- 注射針頭
- 酒精棉片
- 紗布或棉球
- 針頭保存容器

猛健樂®注射筆 使用教學影片

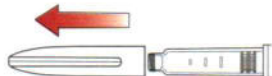
請掃描右方
QR Code
立即觀賞



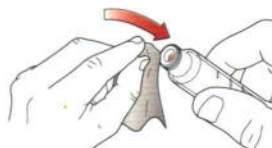
使用步驟

安裝注射針頭

1

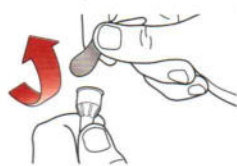


- 請將注射筆蓋直直拔起打開。



- 以酒精棉片擦拭紅色內膜。

2



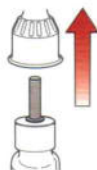
- 拿出新的針頭。每次注射一定要使用新的針頭，以避免感染與針頭阻塞。撕開針頭外罩的紙質封口。



- 將蓋上蓋子的針頭直推到注射筆上，然後旋轉針頭，直至拴緊為止。

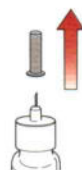
3

a. 針頭外罩



- a. 取下針頭外罩，將其重複使用。

b. 針頭內罩



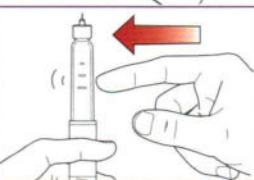
- b. 拔掉針頭內罩，將其丟入居家廢棄物中。

每次注射前，請都要確實執行排氣動作

*排氣可以排除藥匣中的空氣，並確保您的注射筆正常運作。



- 旋轉劑量旋鈕直到您聽到 **2 聲喀擦聲** 並在視窗看到長線條  (可向任意方向旋轉，直到正確刻度)。



- 將針頭朝上，握穩您的注射筆並輕敲注射筆藥匣，讓氣泡聚集到上方。



- 藉由按下劑量旋鈕直到停止，並默數5秒。
- 注射筆針頭尖端將流出少量藥物，表示您已排氣完成。  圖示必須顯示在劑量視窗中。

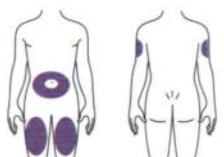
1. 若您未看見藥物，請重複此排氣步驟，最多僅能嘗試 2 次。

2. 若您還是未看見藥物，請更換注射針頭並重複此排氣步驟，最多另行嘗試 1 次。

2 猛健樂®多劑量注射筆KwikPen操作流程

開始注射

1



選擇一個注射部位，並以酒精棉片清潔

a. 您或其他人可以將藥物注射到離肚臍至少 5 公分的肚子(腹部)或大腿中。

b. 或由其他人於您的上臂後側進行注射。

• **每週更換您的注射部位。**您可以選擇身體相同區域，但請務必選擇該區域不同的注射部位。

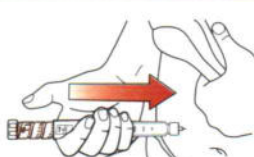
a.正面 b.背面

2



調撥

• 旋轉劑量旋鈕到底且劑量視窗顯示 **1** 圖示為止。
(**1** 圖示等同於完整劑量)



• 將針頭刺入您的皮膚中。

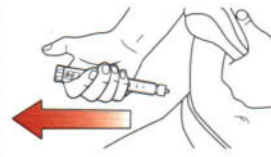


推動

按住5秒

• 藉由**按下劑量旋鈕**直到停止為止，並**默數 5 秒注射藥物**。在拔出針頭前，劑量視窗必須顯示 **0** 圖示表示注射完成。

3



• 將針頭拔出您的皮膚，**針頭尖端有一滴藥物是正常的**。這不會影響到您的治療劑量。

• 若您在劑量視窗沒看到 **0** 圖示，請將針頭插回皮膚並完成注射。請勿重新調撥劑量。

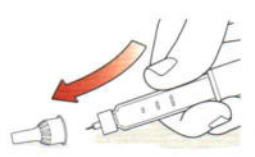
• 若您仍認為未獲得完整的劑量，請勿重新開始或重複進行注射。請聯絡您的醫療照護提供者，以取得更多指示。

注射後流程

1

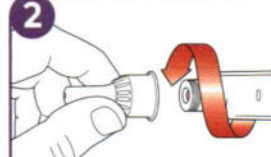


• 若您將針頭拔出皮膚時看到血，請用紗布或棉球輕輕地按住注射部位。請勿搓揉注射部位。

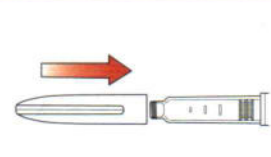


• 請小心地將針頭外罩蓋回去。

2



• 轉開蓋上外罩的針頭，並將**針頭單獨放入針頭保存容器**。



• 蓋上注射筆蓋。請勿在未蓋上注射筆蓋的情況下儲存注射筆。

Reference: 猛健樂® 筆 Mounjaro® KwikPen 台灣使用說明

猛健樂® 筆 MOUNJARO® KwikPen (tirzepatide)

適應症:

• 作為飲食及運動療法之外的輔助治療，用於改善第二型糖尿病成人病人之血糖控制。

說明: MOUNJARO 可作為單一療法或與其他糖尿病治療藥物合併使用。

• 用於體重控制: 僅為低熱量飲食及增加體能活動之輔助療法。適用於成人且初始身體質量指數(BMI)為 ≥ 30 kg/m²(肥胖); 或 ≥ 27 kg/m²至 < 30 kg/m² (過重)且至少患有一項體重相關疾病，例如高血壓、血脂異常、糖尿病前期或第二型糖尿病、阻塞性睡眠呼吸中止或心血管疾病。

用法用量:

• MOUNJARO 建議起始劑量為每週一次 2.5 mg 皮下注射。劑量 2.5 mg 是治療起始劑量，不適用於血糖控制且不適用於體重控制。4 週後，將劑量增加至每週一次 5 mg 皮下注射。若需更佳的血糖控制與/或體重控制，可在當前劑量至少 4 週後，應以 2.5 mg 為單位逐次增加劑量。MOUNJARO 的最大劑量為每週一次 15 mg 皮下注射。

• 成人之體重控制: MOUNJARO 建議維持劑量為每週一次皮下注射 5 mg、10 mg 或 15 mg，在獲得體重控制的維持劑量時，請考慮治療反應和耐受性。若病人無法耐受，請考慮較低的維持劑量。

• MOUNJARO 每週給藥一次，可在一天當中的任何時間，不須考慮進食與否，以皮下注射方式在腹部、大腿或上臂注射 MOUNJARO。

禁忌: MOUNJARO 禁用於患有下列疾病的病人:

• 個人或是家族有甲狀腺髓樣癌(MTC)病史的病人或第二型多發性內分泌腺瘤綜合症(MEN 2)的病人。

• 已知對 tirzepatide 或 MOUNJARO 的任何賦形劑有嚴重過敏反應。

警語及注意事項:

• 甲狀腺C細胞瘤的風險: 急性胰臟炎、低血糖、過敏反應、急性腎損傷、嚴重腎臟疾病、第二型糖尿病病人的糖尿病視網膜病變、急性膽囊炎、急性膽管炎、急性行為和意識、全身麻痺或深度鎮靜方式進行手術時之吸入風險。

副作用/不良反應:

• 第二型糖尿病試驗中，發生率 $\geq 5\%$ 的不良反應包括噁心、腹瀉、食慾不振、嘔吐、便秘、消化不良和腹痛。體重控制試驗中，發生率 $\geq 2\%$ 的不良反應包括噁心、腹瀉、便秘、消化不良、注射部位反應、疲勞、過敏反應、打噴嚏、掉髮、胃食進控流、氣喘、腹瀉、頭暈和低血壓。

詳細資料、不良反應、警語及注意事項等請參閱猛健樂® 筆藥品說明書。

猛健樂® 筆 2.5 mg/0.6 mL

猛健樂® 筆 5 mg/0.6 mL

猛健樂® 筆 7.5 mg/0.6 mL

猛健樂® 筆 10 mg/0.6 mL

猛健樂® 筆 12.5 mg/0.6 mL

猛健樂® 筆 15 mg/0.6 mL

衛部藥輸字第 028800 號

衛部藥輸字第 028801 號

衛部藥輸字第 028802 號

衛部藥輸字第 028803 號

衛部藥輸字第 028804 號

衛部藥輸字第 028805 號

P-MED-RA-008-25-Jun-24

Lilly

台灣禮來股份有限公司
台北市信義區松高路9-11號14樓

本指南內容僅提供相關疾病之衛教資訊，關於您個人健康狀況或疾病治療方面的問題，建議您應向醫護人員諮詢專業意見。

本衛教單張僅供醫護人員衛教已處方猛健樂® (Mounjaro®) 之病人使用。

E-MKT-DB-018-25-Jul-09

猛健樂
once weekly
mounjaro
(tirzepatide) injection

很高興 認識您！

猛健樂®筆 MOUNJARO® KwikPen (tirzepatide)

適應症 / 為飲食及運動療法之外的輔助治療，用於改善第二型糖尿病成人病人之血糖控制。
說明：MOUNJARO 可作為單一療法與其他糖尿病治療藥物合併使用。

用法用量 /

- MOUNJARO 建議起始劑量為每週一次 2.5 mg 皮下注射，劑量 2.5 mg 是治療起始劑量，不適用於血糖控制。
- 4 週後，將劑量增加至每週一次 5 mg 皮下注射。若需更佳的血糖控制，可在適當劑量至少 4 週後，應以 2.5 mg 為單位每次增加劑量。MOUNJARO 的最大劑量為每週一次 15 mg 皮下注射。
- MOUNJARO 每週給藥一次，可在一天當中的任何時間，不論考慮進食與否，以皮下注射方式在腹部、大腿或上臂注射 MOUNJARO。

禁忌 / MOUNJARO 禁用於患有以下疾病的病人：

- 個人或是家族有甲狀腺髓質癌 (MTC) 病史的病人或第二型多發性內分泌腺瘤綜合症 (MEN 2) 的病人。
- 已知對 tirzepatide 或 MOUNJARO 的任何賦形劑嚴重過敏反應。

警誡及注意事項 / 應注意甲狀腺髓質癌、胰臟炎、併用促胰島素分泌劑或胰島素而發生的低血糖、過敏反應、急性腎損傷、嚴重胃腸疾病、有糖尿病視網膜病變史的病人之糖尿病視網膜病變併發症、急性膽囊疾病的風險。總不要在病人間共用 MOUNJARO® KwikPen。

不良反應 / 發生率之 5% 的不良反應包括噁心、腹瀉、食慾不振、嘔吐、便秘、消化不良和腹痛。

詳細資料、不良反應、警誡及注意事項等請參閱猛健樂®筆藥品說明書。

猛健樂®筆 2.5 mg/0.6 mL 衛部藥輸字第 028800 號
猛健樂®筆 5 mg/0.6 mL 衛部藥輸字第 028801 號
猛健樂®筆 7.5 mg/0.6 mL 衛部藥輸字第 028802 號
猛健樂®筆 10 mg/0.6 mL 衛部藥輸字第 028803 號
猛健樂®筆 12.5 mg/0.6 mL 衛部藥輸字第 028804 號
猛健樂®筆 15 mg/0.6 mL 衛部藥輸字第 028805 號

P-MED-RA-026-24-Oct-14

Abbreviation: GIP, glucose-dependent insulintropic polypeptide; GLP-1, glucagon-like peptide 1; T2DM, type 2 diabetes mellitus.

Reference: 1. 猛健樂®筆 MOUNJARO® KwikPen (tirzepatide) 中文仿單 (版本日期 20240909); 2. Mounjaro (tirzepatide once weekly) [Summary of Product Characteristics], Houten, The Netherlands: Eli Lilly and Company; 3. Willard FS, Douros JO, Gabe MB, et al. Tirzepatide is an imbalanced and biased dual GIP and GLP-1 receptor agonist. JCI Insight. 2020;5(17):e140532. doi:10.1172/jci.insight.140532; 4. Maceira E, et al. Ann Palliat Med. 2012; 1(2): 161-76.

本手冊是為猛健樂®
處方病人量身訂製的！



猛健樂
once weekly
mounjaro
(tirzepatide) injection

您好！ 初次見面！

Lilly

台灣禮來股份有限公司 | 台北市信義區松山路9-11號14樓
E-MKT-DB-046-24-Dec-27

猛健樂
once weekly
mounjaro
(tirzepatide) injection

Lilly

本指南內容僅提供相關疾病之衛教資訊。關於您個人健康狀況或疾病治療方面的問題，建議您應向醫護人員諮詢專業意見。
本衛教手冊僅供醫護人員衛教已處方猛健樂® (Mounjaro®) 之病人使用。

認識猛健樂®

猛健樂®為全球首創且唯一獲准的GIP和GLP-1受體促進劑，透過全新機轉幫助您降低血糖^{2,3}



“ 猛健樂®為每週施打一次的藥物，適用於第二型糖尿病成年患者。含有一種名為 tirzepatide 的活性成分¹。 ”

幫助身體去除血液中多餘的糖分



當血糖高時
釋放胰島素



防止肝臟製造和
釋放過多的糖



猛健樂®能幫助您

提高身體對胰島
素的敏感性



延遲胃排空



減少食物攝取量



選擇每週固定 的日子注射¹:

- 請選擇每週固定的同 1 天使用猛健樂®
- 如需更改每週注射的日子，請確保前後兩劑時間間隔至少3天(72小時)
- 可以在 1 天之中的任何時間使用，不需考慮餐前餐後



舉例來說：固定每週一注射

如果忘記注射 猛健樂®要怎麼辦？

- 漏打後 4 天 (96 小時) 內：盡快補打 1 次
 - 如果已經超過 4 天：請跳過錯過的劑量，並於原本排定的日期給予下一次劑量
- *注意：不可使用 2 倍劑量



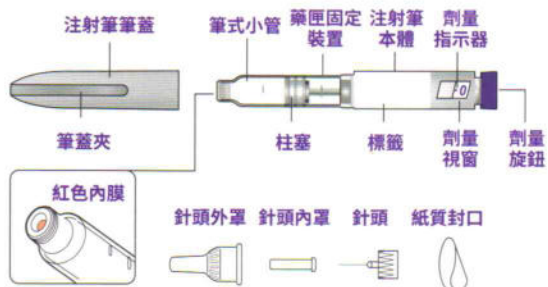
“ 上述兩種情況下，即可恢復原本每週一次的給藥時程 ”

排定施打							漏打劑量	排定施打						
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON
✓							⊗	✓	✓	✓	⊗	⊗	⊗	✓
							請盡快補打 1 劑							

舉例來說：固定每週一注射

開箱猛健樂®多劑量注射筆KwikPen

每支猛健樂®注射筆
含有4個固定劑量，僅供一位患者使用。



“ 猛健樂®注射筆本身**不包含**注射針頭，
若您手邊沒有拿到針頭，請諮詢您的專業醫護人員 ”

請檢查您的
猛健樂®注射筆



(*若出現顆粒、混濁或變色，請勿使用)

猛健樂®的保存方式

尚未使用過的注射筆

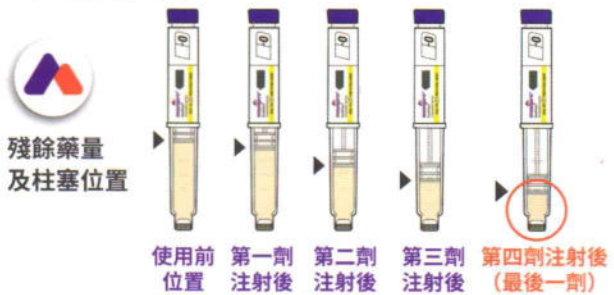


已使用過的注射筆



重要提醒

- 切勿自行拆分割量，避免因注射劑量不完整導致療效受影響。
- 每支注射筆使用 4 週 4 次的完整劑量後，剩下的殘餘藥量屬正常現象，請勿嘗試注射殘餘藥量！注射殘餘藥量會導致劑量不完整，且本藥品開封後可使用的時限為 30 天，切勿自行延長注射筆的使用時限。



最後一劑使用完畢後，
請直接丟棄。

副作用管理

腸胃症狀⁴



噁心



嘔吐



腹瀉

緩解秘訣

- 少量多餐
- 避免油炸飲食
- 補充水分



低血糖症狀¹



頭暈



冷汗



焦躁不安



發抖



虛弱



意識混亂



頭痛



飢餓感



口齒不清



視線模糊



心跳加速

*同時併用胰島素可能會增加低血糖的風險

緩解秘訣

- 低血糖時透過果凍、果汁、汽水、蜂蜜、糖果補充葡萄糖。



猛健樂®衛教網站 會員募集中

加入猛健樂®專屬衛教網站*
您可以獲得：

- 猛健樂®注射筆使用教學影片
- 第一手衛教資訊
- 常見衛教問題解答
- 最貼心的服藥提醒功能



“ 如何加入呢？
請準備好您手邊的猛健樂®藥盒，
並掃描下方QR Code
立即加入吧！ ”



*如果以上症狀持續出現，請盡快告知主治醫師

*本衛教網站僅供已處方猛健樂®(Mounjaro®)之病人使用

用藥指引

猛健樂®筆

MOUNJARO® KwikPen

(tirzepatide)

皮下注射用

關於 MOUNJARO，我必須知道哪些是最重要的資訊？

MOUNJARO 可能會引起的嚴重副作用，包括：

- **可能會導致甲狀腺腫瘤，包括癌症。**若您的頸部有腫塊、或頸部腫脹、聲音嘶啞、吞嚥困難、或呼吸困難，請告知您的醫療照護人員。這些都可能是甲狀腺癌的症狀。在大鼠研究中，MOUNJARO 與 MOUNJARO 作用相似的藥物會導致甲狀腺腫瘤，包含甲狀腺癌。目前尚不清楚 MOUNJARO 是否會導致人們罹患甲狀腺腫瘤，或罹患一種稱為甲狀腺髓質癌(MTC)的甲狀腺癌。
- 請勿使用 MOUNJARO，若您或您的任何家庭成員曾罹患一種稱為甲狀腺髓質癌(MTC)的甲狀腺癌、或您曾罹患一種稱為第二型多發性內分泌腫瘤綜合症 (MEN 2)的內分泌疾病症候群。

MOUNJARO 是什麼？

- MOUNJARO 是注射型的處方藥，配合飲食控制和運動能夠：
 - 改善第二型糖尿病成人病人的血糖(葡萄糖)。
 - 可幫助肥胖或體重過量(過重)且具有體重相關醫療問題的成人減輕體重並維持體重。
 - 改善肥胖成人之中度至重度阻塞性睡眠呼吸中止症的嚴重程度。
- 目前尚不清楚 MOUNJARO 是否可用於曾經罹患胰臟炎的病人。
- MOUNJARO 不適用於罹患第一型糖尿病病人。
- MOUNJARO 應配合低熱量飲食和增加體能活動使用。
- MOUNJARO 含有 tirzepatide，不得與其他含有 tirzepatide 的藥品或任何升糖素類似肽-1 (GLP-1)受體促效劑一起使用。
- 目前尚不清楚 MOUNJARO 與其他處方藥、非處方藥和草本減重藥品一起使用時的安全性和有效性。
- 目前還不清楚 MOUNJARO 是否能安全有效地使用於孩童。

請勿使用 MOUNJARO，如果：

- 您或任何您的家庭成員曾患有一種稱為甲狀腺髓質癌(MTC)的甲狀腺癌、或您曾罹患一種稱為第二型多發性內分泌腫瘤綜合症(MEN 2)的內分泌疾病症候群。
- 您曾對 tirzepatide 或 MOUNJARO 中的任何成分有嚴重過敏反應。關於 MOUNJARO 的完整處方資訊，請參見用藥指引的最末頁。

在使用 MOUNJARO 之前，請告知您的醫療照護人員所有關於您的醫療狀況，包括若您：

- 曾經或現正有胰臟或腎臟問題。
- 有嚴重的胃部問題，例如：您的胃排空速度減緩(胃輕癱)，或有消化食物的問題。
- 有糖尿病視網膜病變的病史。
- 預定以麻醉或深度睡眠(深度鎮靜)方式進行手術或其他程序。

- 已懷孕或計劃懷孕。MOUNJARO 可能會傷害您的胎兒。若您在使用 MOUNJARO 時懷孕，請告知您的醫療照護人員。
- 使用 MOUNJARO 時，口服避孕藥可能效果不佳。如果您口服避孕藥，您的醫療照護人員可能會在您開始使用 MOUNJARO 後 4 週內以及每次增加 MOUNJARO 劑量後的 4 週內推薦另一種避孕方式。與您的醫療照護人員討論在使用 MOUNJARO 期間可能適合您的避孕方法。
- 正在哺乳或計劃哺乳。目前尚不清楚 MOUNJARO 是否會進入您的乳汁。與您的醫療照護人員討論在使用 MOUNJARO 期間哺乳嬰兒的最佳方法。

請告知您的醫療照護人員所有您目前正服用的藥物，包括處方和非處方藥物、維他命以及中草藥補充品。

MOUNJARO 可能影響有些藥品的作用，而且有些藥品可能影響 MOUNJARO 的作用。

使用 MOUNJARO 前，請告知您的醫療照護人員您是否正在使用其他糖尿病藥物，包含胰島素或是 Sulfonylureas，這些可能增加發生低血糖的風險。請與您的醫療照護人員討論低血糖與如何處理低血糖。

熟知您正在服用的藥物。保有這些藥物清單，當您需要一個新的藥物治療時拿給您的醫療照護提供者和藥師看。

MOUNJARO 的使用方式為何？

- 閱讀 MOUNJARO 包裝內附的使用說明。
- 確實遵照您的醫療照護人員指示使用 MOUNJARO。醫療照護人員會在第一次注射前為您示範如何準備注射您的 MOUNJARO 劑量。
- MOUNJARO 需注射於皮下，例如：腹部、大腿或上臂。
- MOUNJARO 每週給藥一次，可於一日當中的任何時間給藥。
- 您可以更改一週中 MOUNJARO 的給藥日期，只要兩劑之間至少間隔 3 天(72 小時)。
- 若您錯過一劑 MOUNJARO，在錯過劑量的 4 天(96 小時)內盡快使用。假如超過 4 天，則應忽略錯過的劑量，並於原本預定日期給予下一個劑量。請勿在相隔 3 日(72 小時)內使用 2 劑 MOUNJARO。
- MOUNJARO 的使用，不須考慮進食與否。
- 請勿將胰島素與 MOUNJARO 混合並同時注射。
- 您可在身體的同一個部位注射 MOUNJARO 及胰島素 (例如：您的腹部周圍)，但是請勿彼此相鄰。
- 每週注射時，您的注射部位應改變(輪流)。您可以使用身體相同區域，但請務必選擇該部位不同的注射位置。每次注射時，請勿注射於相同的注射部位。
- 在發生用藥過量的情況下，請立刻尋求醫療協助。
- MOUNJARO KwikPen：不要與其他人分享您的 KwikPen，即使更換了針頭。您可能會導致他人嚴重的感染，或者從他人那裡得到嚴重的感染。

MOUNJARO 可能的副作用有哪些？

MOUNJARO 可能引起的嚴重副作用包括：

- 請見「關於 MOUNJARO，我必須知道最重要的資訊是哪些？」
- 嚴重胃部問題。曾經有使用 MOUNJARO 的病人通報發生胃部問題，有時嚴重。若出現嚴重或持續不止的胃部問題，請告知您的醫療照護提供者。
- 胰臟發炎(胰臟炎)。若您的腹部有持續不止的劇痛，疼痛發生時不一定會伴隨嘔吐，請停用 MOUNJARO 並立即與您的醫療照護人員聯絡。您可能會感覺疼痛從腹部蔓延到您的背部。

- **低血糖(低血糖症)**。若您將 MOUNJARO 與其他降血糖藥物併用時，例如：Sulfonylurea 或胰島素，可能會增加低血糖發生的風險。
- **低血糖的徵候與症狀可能包括：**
 - 頭暈或輕微頭昏眼花
 - 盜汗
 - 意識不清或嗜睡
 - 頭痛
 - 視線模糊
 - 說話含糊不清
 - 顫抖
 - 心搏快速
 - 焦慮，易怒或情緒變化
 - 飢餓
 - 虛弱
 - 感到心神不寧
- **嚴重過敏反應**。若您有任何嚴重過敏反應的症狀請停止使用 MOUNJARO 並立即尋求醫療協助。包括：
 - 臉、唇、舌或喉嚨腫脹
 - 呼吸或吞嚥困難
 - 嚴重的疹子或癢
 - 暈倒或感覺暈眩
 - 心跳快速
- **腎臟問題(腎衰竭)**。腹瀉、噁心與嘔吐，這些狀況皆會造成身體水份流失(脫水)，且可能造成腎臟問題。喝水對您是很重要的，可以幫助您降低脫水的機會。
- **嚴重胃部問題**。曾有通報，使用 MOUNJARO 的人有時會出現嚴重的胃部問題。如果您有嚴重或持續的胃部問題，請告訴您的醫療照護人員。
- **第二型糖尿病病人視力改變**。如果您的視力在使用 MOUNJARO 治療期間改變，請告訴您的醫療照護人員。
- **膽囊問題**。曾有一些使用 MOUNJARO 的人出現了膽囊問題。如果您出現膽囊問題症狀，請立即告訴您的醫療照護人員，其中可能包括：
 - 上腹部疼痛
 - 發燒
 - 皮膚或眼睛發黃 (黃疸)
 - 灰白黏土色糞便
- **憂鬱症或自殺意念**。您應注意您的情緒、行為、感覺或想法出現的任何變化。若您的心理健康出現任何新的、惡化的或令您擔心的變化，請立即致電您的醫療照護人員。
- **以麻醉或深度睡眠(深度鎮靜)方式進行手術或其他程序時，食物或液體進入肺部**。進行手術或其他程序時，MOUNJARO 可能增加食物進入肺部的機率。安排手術或其他程序前，請告知您所有的醫療照護提供者您在使用 MOUNJARO。

MOUNJARO 最常見的副作用包括：

- 噁心
- 腹瀉
- 食慾不振 (僅見於糖尿病治療者)
- 嘔吐
- 便秘
- 消化不良
- 胃(腹部)痛
- 注射部位反應
- 感覺疲倦
- 過敏反應
- 打嗝
- 落髮 (僅見於體重控制者)
- 胃灼熱

告知您的醫療照護人員若您有任何的副作用困擾著您或無法解除。上述副作用並未包含所有 MOUNJARO 可能的副作用。

若需更多資訊，請致電詢問您的醫師關於副作用的醫療建議。

我應該如何儲存 MOUNJARO ?

- 將 MOUNJARO 存放在 2°C 至 8°C (36°F 至 46°F) 的冰箱中。將 MOUNJARO 保存在原紙盒中以避光直到使用。
- 每支多劑量的預充填注射筆 KwikPen 可在最高 30°C (86°F) 的室溫下存放長達 30 天。
- 不要冷凍 MOUNJARO。如果已結凍，請勿使用 MOUNJARO。

將 MOUNJARO 和所有藥物放在兒童接觸不到的地方。

有關安全有效使用 MOUNJARO 的一般資訊

有時會因其他未列於用藥指引的使用目的處方藥物。請勿在未經處方的狀況下使用 MOUNJARO。請勿將 MOUNJARO 提供給他人使用，即使他們與您有相同的症狀。如此可能會對他們造成傷害。

若您需要更多資訊，您可詢問藥師或醫療照護人員關於 MOUNJARO 的專業資訊。

MOUNJARO 的成分資訊

活性成分：tirzepatide

賦形劑：氯化鈉(sodium chloride), 磷酸氫二鈉七水 (sodium phosphate dibasic heptahydrate), 和注射用水 (water for injection)。Benzyl alcohol, glycerin 與 phenol 都屬 KwikPen 賦形劑。鹽酸溶液(hydrochloric acid solution), 和/或氫氧化鈉溶液 (sodium hydroxide solution)可以加入來調整 pH 值。

MOUNJARO® and MOUNJARO® KwikPen are registered trademarks of Eli Lilly and Company.

Copyright © 2023, 2024. Eli Lilly and Company. All rights reserved.

藥 商：台灣禮來股份有限公司

台北市信義區松高路 9、11 號 14 樓

Literature revised 11 Sep 2025