

如何使用

Symbicort® Turbuhaler® 吸入器

第一次使用 Symbicort <剛拆封>

先左轉到底，聽到喀一聲後，再重複圖示 2 動作一次，聽到“第二次喀聲”才有藥。

* 完成開封動作後每次使用時，請依照下列四步驟操作 *



1 開

旋轉開瓶蓋。



2 喀

手持瓶身，紅色底盤先右轉到底再左轉直到聽到“喀”一聲，即可。



3 完整吐氣後吸氣

完整吐氣後（不可朝吸嘴），將吸嘴含於兩唇間，閉上嘴唇，確認嘴唇完整包覆吸嘴後，深深用嘴巴吸一口氣。閉氣 5 秒後，即完成 1 次的用藥。



4 漱

關上瓶蓋，並請漱口。

【注意事項】

1. 請勿對吸嘴吐氣。
2. 計數視窗開始出現紅色時表示剩下 20 個劑量，當視窗顯示全紅色時僅剩 10 個劑量，建議請儘速回診。
3. 當您搖晃吸入器所聽到的“沙沙”聲並非由藥物產生，而是乾燥劑所產生。
4. 如醫師指示須吸入 2 次劑量時，請重複 2-3 步驟。

本使用指南為臺灣阿斯特捷利康 (AstraZeneca) 公司提供已處方吸必擴使用之病患衛教使用，並無法取代專業醫療。如對呼吸道疾病或藥物的使用或相關資訊，請諮詢您的醫療專業醫師或衛教師。

掃我看衛教影片



我應該如何做才能預防氣喘發作？

您有可能是因為接觸引起過敏的物質、環境因素、運動、焦慮、或是壓力等而導致氣喘發作；知道何種物質或狀態會引發您的氣喘症狀並且避免接觸該物質，對預防氣喘發作將會有所幫助。例如，如果是抽煙或貓毛引發氣喘症狀，則請盡量避免抽煙或接近貓。另一方面，定期接受醫師或氣喘照護護士幫您做的檢查，並規律使用氣喘治療藥物，對氣喘控制往往是不可或缺的。

假如您被診斷有氣喘，即使您覺得身體狀況十分良好，每天仍然需要規律使用您的氣喘治療藥物，這是非常重要的，因為氣喘是一種呼吸道慢性發炎的疾病，需要長期控制。

病人往往會忽略輕微的症狀，認為自己情況尚可而不使用藥物，這有可能會造成嚴重的急性發作，最嚴重時可能致死。所以氣喘疾病的治療需要監測肺功能，在經過與醫師的良好討論之後方可減少或停止藥物之使用。

氣喘治療藥物及使用時機？

控制型藥物(治本)

此類藥物可治療呼吸道發炎、控制症狀、並降低未來發生急性惡化風險，規律的使用此類藥物才能達到良好控制。

以吸入型類固醇為基礎的藥物都是控制型藥物、長效支氣管擴張劑也是控制型藥物，但須配合吸入型類固醇使用，不可單獨使用。

緩解型藥物(救急、治標)

此類藥物可立即達到支氣管擴張效果，多於氣喘急性惡化時使用，亦可於運動之前使用，以預防運動誘發性支氣管收縮。

吸入型類固醇是否會造成月亮臉或是傷腎呢？

吸入型類固醇 ≠ 口服型類固醇

- 口服劑型會直接被腸胃道吸收至血液中，藥效會作用於全身各系統，造成全身性副作用比較大。
- 吸入型類固醇直接作用於肺部呼吸道，沒有經過消化道吸收和血液循環，所以副作用較小。
- 由於吸入型類固醇是直接作用於肺部呼吸道，因此僅需較少劑量就可達到藥效，相較於口服型類固醇的劑量低很多，因此較不易有全身性副作用的問題！

使用吸入器，我怎麼知道我吸到藥品了？

Turbuhaler® 的設計是讓您在正確的使用下，將適當的藥物劑量直接送到肺部；因此當您正確使用時，您不會感到吸入藥物的感覺。相反地，若您咽喉有吸入粉末的感覺，則表示使用方式不正確，藥物未進入肺部。

若您希望藉由其他方式確認您已正確學會使用 Turbuhaler® 吸入器，您可進行“黑布測試”：

- 1) 尋找一條薄的黑布，例如黑色或深棕色的T恤，覆蓋在吸嘴上
- 2) 依據您被教導的方式旋轉吸入器，然後深深地從吸嘴吸氣

3) 將吸入器由嘴巴移開並小心地從吸嘴上取下黑布

4) 觀察覆蓋在吸嘴上那一面的黑布

5) 您會看到些許的白色粉末，這些粉末便是您正確使用吸入器後會被吸進肺部的藥品

我聽不到“喀”聲，有確定上藥了嗎？

正確上藥的方式是將紅色底盤轉鈕往一邊轉，然後再往回轉，此時您會聽到“喀”聲，表示您已正確上藥；但若無聽到“喀”聲且您不確定有將轉盤轉到底時，則表示您並無將轉鈕轉到最大程度，請您再次將紅色底盤轉鈕往一邊轉到底，然後再往回轉到底，只要您轉紅色底盤時都有轉到底，即使未聽到“喀”聲，也表示一定有完成藥品裝填。

這個吸起來，都沒味道，是沒藥品了嗎？

Turbuhaler® 的設計會讓每一口所吸入之藥品粉末量非常少，且 Budesonide-formoterol 的藥物並無添加物，因此在吸入後您無法嚐知其味，這是正常的；如果您依照指示使用，可以確信所需的藥物劑量已被吸入。

您可藉由確認劑量指標，查看吸入器中剩下多少劑量：當劑量滿載時是從 120 開始，劑量指標每隔 10 個劑量才會有一次標示，因此不會顯示出每次劑量的裝填。即使您沒有看到劑量指標移動，只要您已經依照前述指示使用吸入器，便可以確信吸必擴® 都保® 已釋出您所需的藥物劑量。

最後 10 個劑量的指標背景是紅色，當劑量窗口中間出現 0 時，應將吸入器丟棄。請注意，即使劑量指標出現 0，轉鈕可能仍可以旋轉，但劑量指標已不會再移動，且 0 會留在劑量窗口中。

我不小心多轉了一次，會吸到兩倍的量嗎？

在吸入劑量之前，如果您誤做了不止一次裝填藥物的步驟，您仍然只會吸入一次劑量，無須擔心會吸入兩倍劑量。

假如在尚未拿到下一個吸必擴處方前，我已用完吸必擴吸入器怎麼辦？

在您的吸必擴吸入器上有劑量指標，您能夠觀察到您的藥物即將使用完畢，而及時更新您的處方。更多相關訊息請參考吸必擴吸入器盒內的產品訊息說明書。



劑量計數窗口

清楚呈現使用狀況，當窗口出現的指標背景是紅色，代表劑量即將使用完畢；當數字 0 在窗口中間時，請更換吸必擴吸入器。