

國軍高雄總醫院藥劑科民眾用藥指導單



栓劑使用方法

★肛門栓劑

1. 天氣較熱或存放於較熱地方，造成栓劑變軟以致無法塞入時，可將栓劑放置在冰箱或冰水內 30 分鐘即可使栓劑變硬。
2. 先將手徹底洗淨而後除去包裹栓劑之鋁箔或塑膠外包裝後，以溫水濕潤。
3. 側躺，下腿伸直，上腿向腹部彎曲。
4. 用單手把臀部向上拉，使露出肛門口。用手指將栓劑由較滑尖的一端塞入肛門（約 5 公分深度），夾住兩臀，因肛門受刺激致使病人會有將栓劑排出的反射及衝動。塞入後保持躺姿 15 分鐘。

圖示：

