

必肺暢氣化噴霧劑 Breztri Aerosphere[®] 使用說明



教學影片
(國語版)



教學影片
(台語版)



教學影片
(英語版)

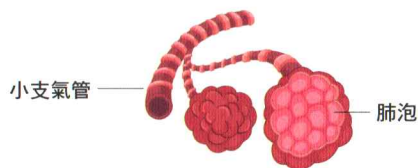
Reference : 1.2023遠離肺阻塞 戒菸就對了手冊 台灣胸腔暨重症加護醫學會 2.2023台灣肺阻塞臨床照護指引

本衛教單是針對已在使用BREZTRI 必肺暢的肺阻塞患者。本衛教單無法取代專業醫療判斷，僅供專業醫護人員衛教病人使用，如有疾病或藥物使用的相關問題，請諮詢您的醫療專業人員。

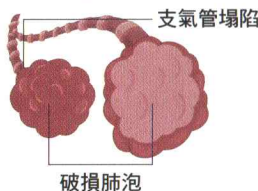
認識肺阻塞COPD¹

肺阻塞是一種呼吸道因暴露於汙染源(菸害、空汙等)或老化，導致的慢性呼吸道疾病

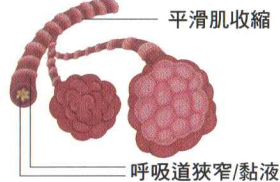
健康的肺臟



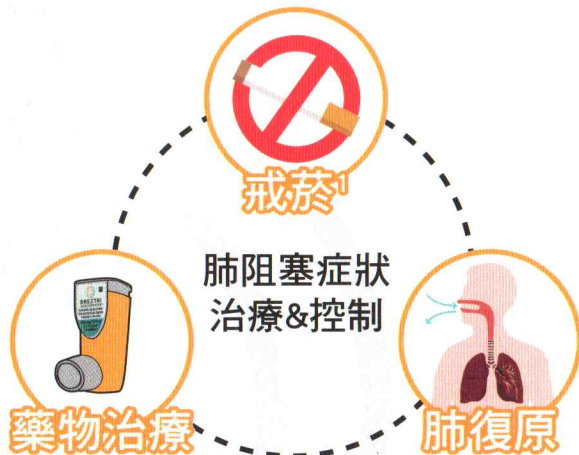
肺氣腫



支氣管炎

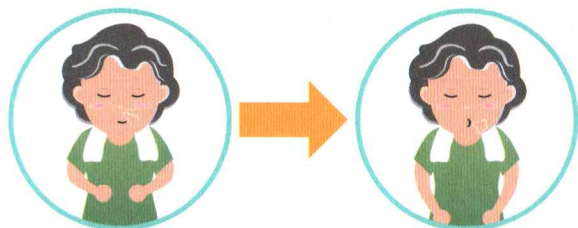


肺阻塞要如何控制?



肺復原

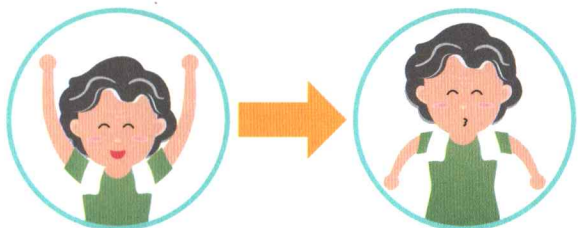
呼吸訓練-噘嘴式呼吸¹



鼻子吸氣2秒
吸、2

噘嘴吐氣4秒
吐、2、3、4

運動訓練-上肢運動¹



雙手舉高
鼻子吸氣3秒

雙手慢慢放下
噘嘴吐氣6秒



肺復原操作說明

避免肺阻塞**惡化**

需**注意**,以下**六大**症狀!!!²



有以下惡化現象需盡快
就醫回診,告知醫師!!!



咳嗽加劇



痰液增加呈膿樣



胸悶、呼吸困難



呼吸有喘鳴聲



無原因發燒



容易有倦怠感

如何使用必肺暢氣化噴霧

初次使用，需先按壓吸入器排氣

依照下方步驟1開蓋搖晃後，確實按壓劑量顯示器中央，釋放一次劑量，再**重複三次**，每次讓噴霧釋放之前振搖均勻，**總共按壓排氣四次**後，即可使用您的吸入器

1

搖

先開蓋確認沒有異物或阻塞後，均勻搖晃您的吸入器5秒鐘

4

憋

將吸入器從嘴巴移開，屏住呼吸至多10秒鐘

●請重複步驟2到4，吸入第二次劑量

2

吐

慢慢呼氣後把氣完全吐完，將白色吸嘴放入口中，嘴唇完整包覆吸嘴且瓶身保持直立

5

漱

用清水漱口

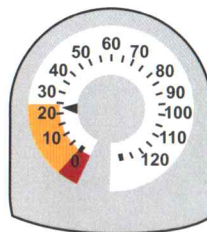
●建議吸入後用清水漱口，以減少口咽部發生鵝口瘡的風險

3

吸

嘴巴慢慢地吸氣，並同時用手按壓吸入器頂部的計數器，使藥物噴出

劑量顯示器說明



清楚呈現使用狀況，

●當針數視窗指針顯示到**黃色區域**-建議病患與醫師預約回診時間

●當針數視窗指針顯示到**紅色區域**-即應停止使用，請更換吸入器

清洗說明：每週一次沖洗黃色啟動器，避免藥物累積，阻塞通過吸嘴的噴霧(詳細步驟請參閱藥盒內仿單)，

我的肺阻塞健康紀錄表



作伙來~控制肺阻塞:

每日記錄維持用藥使用及急救藥物使用次數，定期回診評估肺阻塞狀況。

我的肺功能FEV1%: _____

我的肺阻塞症狀評分(CAT): _____



肺阻塞用藥紀錄表:

- ✓ 每日記錄必肺暢用藥(早晚各2吸)
- ✓ 如遇額外呼吸道症狀，請紀錄急救藥使用日期及次數(如備勞喘、泛得林、備喘全)

	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日
必肺暢維持用藥使用紀錄	日期: / ~ /							日期: / ~ /						
急救藥使用次數														
必肺暢維持用藥使用紀錄	日期: / ~ /							日期: / ~ /						
急救藥使用次數														
必肺暢維持用藥使用紀錄	日期: / ~ /							日期: / ~ /						
急救藥使用次數														
必肺暢維持用藥使用紀錄	日期: / ~ /							日期: / ~ /						
急救藥使用次數														
必肺暢維持用藥使用紀錄	日期: / ~ /							日期: / ~ /						
急救藥使用次數														