

很高興 認識您！

猛健樂®筆 MOUNJARO® KwikPen (tirzepatide)

適應症 / 為飲食及運動療法之外的輔助治療，用於改善第 2 型糖尿病成人病人之血糖控制。
說明：MOUNJARO 可作為單一療法或與其他糖尿病治療藥物合併使用。

用法用量 /

- MOUNJARO 建議起始劑量為每週一次 2.5 mg 皮下注射。劑量 2.5 mg 是治療起始劑量，不適用於血糖控制。
- 4 週後，將劑量增加至每週一次 5 mg 皮下注射。若需更佳的血糖控制，可在使用當前劑量至少 4 週後，應以 2.5 mg 為單位逐次增加劑量。MOUNJARO 的最大劑量為每週一次 15 mg 皮下注射。
- MOUNJARO 每週給藥一次，可在一天當中的任何時間，不須考慮進食與否，以皮下注射方式在腹部、大腿或上臂注射 MOUNJARO。

禁忌 / MOUNJARO 禁用於患有下列疾病的病人：

- 個人或是家族有甲狀腺髓質癌 (MTC) 病史的病人或第 2 型多發性內分泌腫瘤綜合症 (MEN 2) 的病人。
- 已知對 tirzepatide 或 MOUNJARO 的任何賦形劑嚴重過敏反應。

警語及注意事項 / 應注意甲狀腺髓質癌、胰臟炎、併用促胰島素分泌劑或胰島素而發生的低血糖、過敏反應、急性腎損傷、嚴重胃腸疾病、有糖尿病視網膜病變史之病人之糖尿病視網膜病變併發症、急性膽囊炎疾病的風險。絕不要在病人間共用 MOUNJARO® KwikPen。

不良反應 / 發生率 ≥ 5% 的不良反應包括噁心、腹瀉、食慾不振、嘔吐、便秘、消化不良和腹痛。

詳細資料、不良反應、警語與注意事項等請參閱猛健樂®筆藥品說明書。

猛健樂®筆 2.5 mg/0.6 mL 衛部藥輸字第 028800 號

猛健樂®筆 5 mg/0.6 mL 衛部藥輸字第 028801 號

猛健樂®筆 7.5 mg/0.6 mL 衛部藥輸字第 028802 號

猛健樂®筆 10 mg/0.6 mL 衛部藥輸字第 028803 號

猛健樂®筆 12.5 mg/0.6 mL 衛部藥輸字第 028804 號

猛健樂®筆 15 mg/0.6 mL 衛部藥輸字第 028805 號

P-MED-RA-026-24-Oct-14

Abbreviation: GIP, glucose-dependent insulintropic polypeptide; GLP-1, glucagon-like peptide 1; T2DM, type 2 diabetes mellitus.

Reference: 1. 猛健樂®筆 MOUNJARO® KwikPen (tirzepatide) 中文仿單 (版本日期 20240909). 2. Mounjaro (tirzepatide once weekly) [Summary of Product Characteristics]. Houten, The Netherlands: Eli Lilly and Company. 3. Willard FS, Douros JD, Gabe MB, et al. Tirzepatide is an imbalanced and biased dual GIP and GLP-1 receptor agonist. JCI Insight. 2020;5(17):e140532. doi:10.1172/jci.insight.140532; 4. Maceira E, et al. Ann Palliat Med. 2012; 1(2): 161-76.

本手冊是為猛健樂®
處方病人量身訂製的！

猛健樂

once weekly

mounjaro®

(tirzepatide) injection

您好！ 初次見面！



Lilly

台灣禮來股份有限公司 台北市信義區松高路9-11號14樓
E-MKT-DB-046-24-Dec-27

猛健樂
once weekly
mounjaro®
(tirzepatide) injection

Lilly

本指南內容僅提供相關疾病之衛教資訊。關於您個人健康狀況或疾病治療方面的問題，建議您應向醫護人員諮詢專業意見。
本衛教手冊僅供醫護人員衛教已處方猛健樂® (Mounjaro®) 之病人使用。

認識猛健樂®



“ 猛健樂®為每週施打一次的藥物，
適用於第二型糖尿病成年患者。
含有一種名為 tirzepatide 的活性成分¹。 ”



猛健樂®能幫助您

選擇每週固定的日子注射¹：

- 請選擇每週固定的同 1 天使用猛健樂®
- 如需更改每週注射的日子，請確保前後兩劑時間間隔至少 3 天(72 小時)
- 可以在 1 天之中的任何時間使用，不需考慮餐前餐後

天
子，
間隔
時
餐後



開始您
每週一次的
猛健樂®
專屬療程



一 二 三 四 五 六 日 一 二

☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☒ ☐

舉例來說：固定每週一注射

**如果忘記注射
猛健樂®要怎麼辦？**

- 漏打後 4 天 (96 小時) 內：盡快補打 1 次
 - 如果已經超過 4 天：請跳過錯過的劑量，並於原本排定的日期給予下一次劑量
- *注意：不可使用 2 倍劑量
- “ 上述兩種情況下，即可恢復原本每週一次的給藥時程 ”



Diagram illustrating the pill-taking schedule:

- MON: Checkmark (排定施打)
- TUE: Checkmark
- WED: Checkmark
- THU: Checkmark
- FRI: Checkmark
- SAT: Checkmark
- SUN: Checkmark
- MON: X (漏打劑量)
- TUE: Checkmark
- WED: Checkmark
- THU: Checkmark
- FRI: X
- SAT: X
- SUN: X
- MON: Checkmark (排定施打)

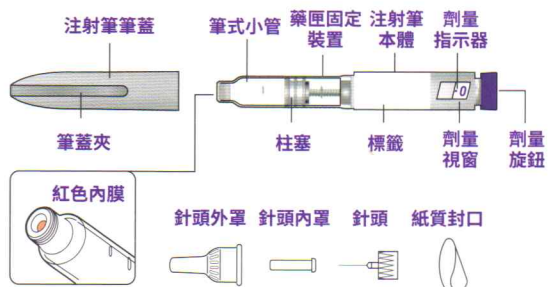
Instructions:

- 請盡快補打 1 劑 (Please take 1 dose as soon as possible) - applies to TUE, WED, THU.
- 請跳過錯過的劑量 (Please skip the missed dose) - applies to FRI, SAT, SUN.

舉例來說：固定每週一注射

開箱猛健樂®多劑量注射筆KwikPen

每支猛健樂®注射筆
含有4個固定劑量，僅供一位患者使用。



“ 猛健樂®注射筆本身**不包含**注射針頭，
若您手邊沒有拿到針頭，請諮詢您的專業醫護人員 ”

請檢查您的
猛健樂®注射筆



(*若出現顆粒、混濁或變色，請勿使用)

猛健樂®的保存方式

尚未使用過的注射筆



請勿冷凍
*若注射筆已被冷凍，
請丟棄該注射筆

已使用過的注射筆



最久在 ≤ 30 °C 的
室溫存放 30 天



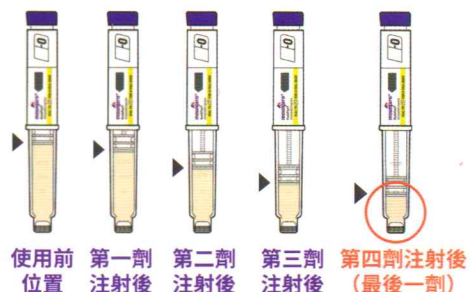
請先移除針頭，
並蓋上注射筆蓋，
將其置於原包裝盒中，
避免熱源和光照

重要提醒

- 切勿自行拆分配量，避免因注射劑量不完整導致療效受影響。
- 每支注射筆使用4週4次的完整劑量後，剩下的殘餘藥量屬正常現象，請勿嘗試注射殘餘藥量！注射殘餘藥量會導致劑量不完整，且本藥品開封後可使用的時限為30天，切勿自行延長注射筆的使用時限。



殘餘藥量
及柱塞位置



最後一劑使用完畢後，
請直接丟棄。

副作用管理

腸胃症狀⁴



噁心



嘔吐



腹瀉

緩解秘訣

- 少量多餐
- 避免油炸飲食
- 補充水分



低血糖症狀¹



頭暈



冷汗



焦躁不安



發抖



虛弱



意識混亂



頭痛



飢餓感



口齒不清



視線模糊



心跳加速

*同時併用胰島素可能會增加低血糖的風險

緩解秘訣

- 低血糖時透過果凍、果汁、汽水、蜂蜜、糖果補充葡萄糖。



猛健樂®衛教網站 會員募集中

加入猛健樂®專屬衛教網站*
您可以獲得：

- 猛健樂®注射筆使用教學影片
- 第一手衛教資訊
- 常見衛教問題解答
- 最貼心的服藥提醒功能



“ 如何加入呢？
請準備好您手邊的猛健樂®藥盒，
並掃描下方QR Code
立即加入吧！ ”



*如果以上症狀持續出現，請盡快告知主治醫師

*本衛教網站僅供已處方猛健樂®(Mounjaro®)之病人使用