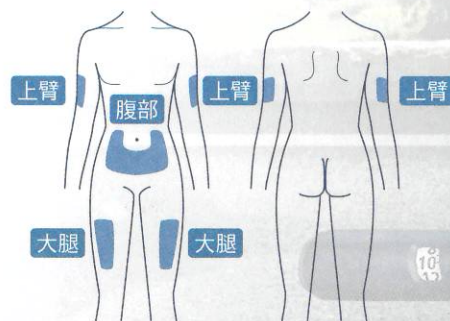


如何使用諾胰得® 諾特筆®？



- 請保持您的注射筆和針頭放置在小孩拿不到的地方。
- 注射時，永遠使用新的針頭。
- 請勿與他人共用您的注射筆和針頭，這可能會造成您傳染或被傳染疾病。

諾胰得® 諾特筆® 注射部位



- 諾胰得® 諾特筆® 可用於大腿、上臂或腹部之皮下注射。
- 請系統性輪替注射部位，每星期一個區塊輪替，同一區塊內的注射針距應保持一指寬。

如何保存諾胰得® 諾特筆®？

使用前

- 請存放於冰箱冷藏 (2°C 至 8°C)。
- 若儲存於冰箱中，未開封的筆可以用至保存期限。

使用中

- 請存放於 30°C 以下或冰箱冷藏 (2°C 至 8°C)。
- 開封後 28 天即應丟棄。

請勿冷凍，若經冷凍請勿使用諾胰得® 諾特筆®。
諾胰得® 諾特筆® 儲存應遠離熱源並避光。

諾胰得® 諾特筆® 操作步驟影片



中文版

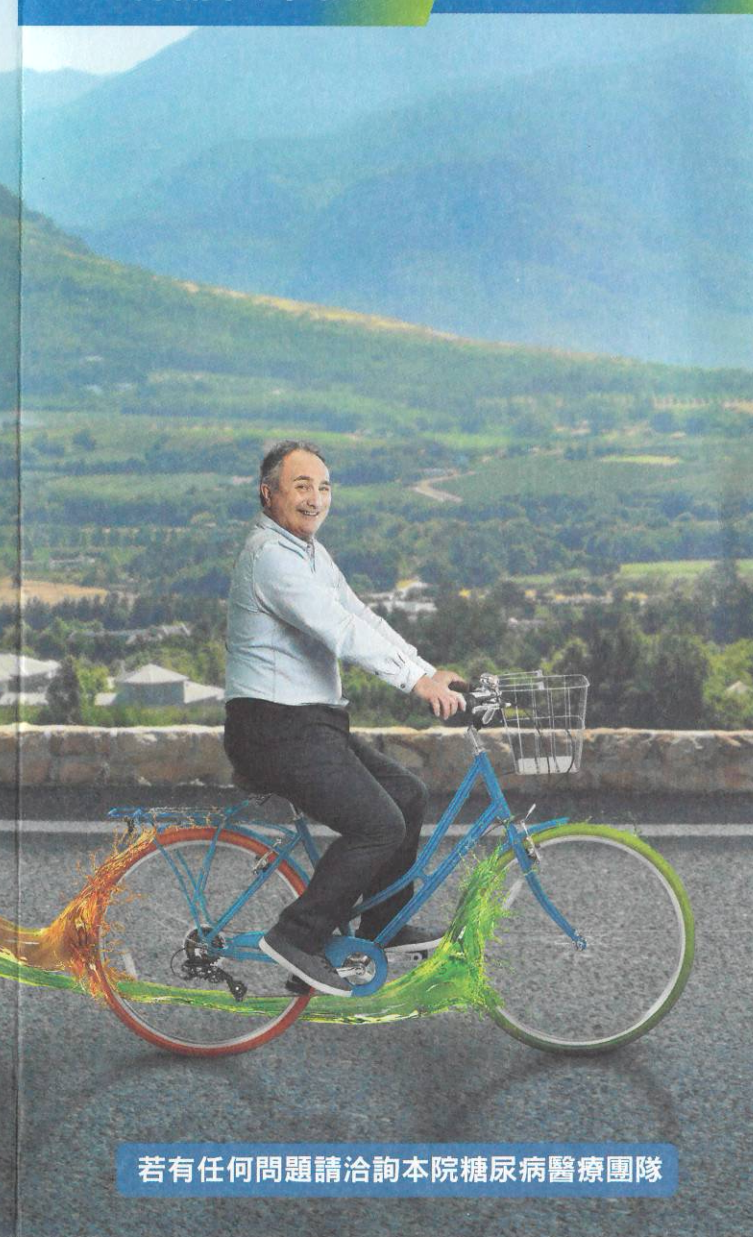


台語版

參考文獻：

- 諾胰得® 諾特筆® 衛生福利部核准仿單
 - 中華民國糖尿病教學會 2018 台灣胰島素注射指引
- 衛部衛發輸字第 001053 號
僅供醫療專業人員針對諾胰得® 諾特筆® 使用者衛教之用

諾胰得® 諾特筆® 注射衛教單張



若有任何問題請洽詢本院糖尿病醫療團隊



台灣諾和諾德藥品股份有限公司
台北市大安區敦化南路二段 207 號 10 樓
電話：(02) 77048988
傳真：(02) 23770111
網址：http://www.novonordisk.com.tw

TW21RZG00001

A109

RYZODEG®
70% insulin degludec and 30% insulin aspart
[rDNA origin] injection

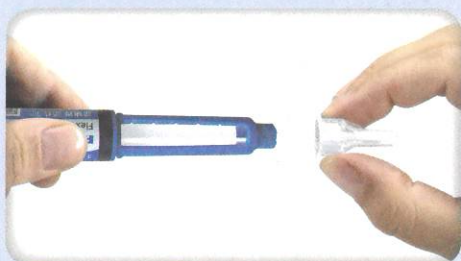
諾胰得® 諾特筆® 注射步驟

請參考諾胰得® 諾特筆® 所附的完整使用說明



1 檢查注射筆

- 檢查諾胰得® 諾特筆® 標籤以確認您使用正確的胰島素類型。
- 拉開筆蓋，檢查注射筆中的液體為澄清無色。
- 如果諾胰得® 諾特筆® 成雲霧狀或有顏色，請勿使用。



2 裝上新的針頭

- 撕開酒精棉片，消毒注射筆的橡皮頂端部分，靜待酒精揮發。
- 取一支新針頭，並撕下保護片。
- 將針頭筆直地裝到注射筆，緊密地旋入。
- 拉開針頭內、外蓋。



3 排空注射筆

- 旋轉劑量設定鈕至 2 單位。
- 將針頭向上握住您的注射筆，按壓按鈕，直到劑量視窗回歸至 0，務必確認 0 和劑量指示線對齊。
- 在針頭頂端應有一滴胰島素出現。
- 若針頭頂端沒有出現液滴，請重複本步驟，最多 6 次。若依然未出現一滴胰島素，請更換針頭，然後再次重複本步驟。



4 設定劑量

- 旋轉劑量設定鈕至所需注射的劑量單位數。
- 如果您設定了錯誤的劑量，僅需前後轉動劑量設定鈕到正確的劑量。



5 進行注射

- 注射前以酒精棉消毒皮膚。
- 將針頭插入皮膚，按壓按鈕直到劑量視窗回到 0，聽到或感覺到「喀擦聲」。
- 持續按壓按鈕，讓針頭停留於皮下至少 6 秒鐘。
- 將針頭從皮膚拔出，再鬆開按鈕。
- 若拔出針頭後仍有胰島素滴出，表示您未注入全部的劑量，請於下次注射時延長針頭停留時間，並請您諮詢您的糖尿病照護團隊，以達到最佳療效。



6 移除針頭

- 將針頭尖端導入針頭外蓋，並蓋緊針頭外蓋。
- 將針頭小心地從筆上移除並丟入針頭回收桶。
- 將筆蓋蓋回注射筆。