

國軍高雄總醫院藥劑科民眾用藥指導單

第五型磷酸二酯酵素抑制劑

(phosphodiesterase type 5 inhibitor)

作用機轉：性刺激過程造成的陰莖勃起，是因為陰莖動脈與海綿體平滑肌放鬆造成的陰莖血流增加。此反應是藉由神經末梢與內皮細胞釋出的一氧化氮(NO)，刺激平滑肌細胞合成cGMP。Cyclic GMP 會使平滑肌放鬆，並增加血流流入陰莖。抑制 PDE5 時會造成 cGMP 的濃度增加而增強勃起功能。這類藥品有抑制 PDE5 的作用。一氧化氮必須藉由性刺激才能造成局部釋出，若無性刺激，則沒有抑制 PDE5 的作用。

藥品成分	藥品劑量	服用方式	達最高血中濃度時間	食物影響	不良反應
Sildenafil	50 毫克 100 毫克	約在性行為前一小時視需要服用	30 到 120 分鐘 (中位數 60 分鐘)	與高脂肪食物一起服用時，吸收速率會減慢	頭痛、面潮紅、鼻塞、消化不良
Tadalafil	5 毫克 20 毫克	每天一次，固定時間 至少在性行為前 30 分鐘服用	30 分鐘 至 6 小時 (中位數為 2 小時)		

【注意事項】

1. 每日服用請勿超過一次
2. 請勿與"硝酸類 (Nitrates)"一起服用，以免引起低血壓。
3. 凡有心臟疾病、高血壓或低血壓患者須謹慎小心。
4. 服用藥物後，請勿駕車，因可能會有暫時性的視力障礙。
5. 此類藥品皆為處方用藥，使用前須由醫師診治，請勿自行購賣或轉讓。

※常見之"硝酸類"口服藥物成分有：Isosorbide mononitrate、Nitroglycerin

以上資訊並無法代表該藥品的全部資訊，如您有任何疑問請向
醫師或藥師詢問，我們將竭誠為您服務
國軍高雄總醫院 藥劑科 藥物諮詢專線：07-7496751 轉 726292