



抗凝血藥品 -Warfarin- 用藥教育手冊





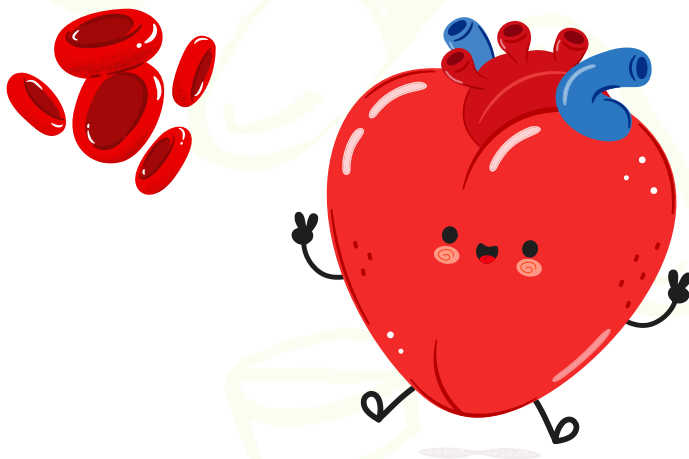
用藥教育手冊－目錄

01	Warfarin基本介紹	
	 warfarin是什麼？	02
	 warfarin-規格外觀	03
	 為什麼醫師要開warfarin給我？	04
	 warfarin如何發揮作用？	04
	 為什麼每次回診需要抽血？	05
02	栓塞發生時可能出現的症狀	06
03	Warfarin有什麼副作用？	07
04	何時服用Warfarin？忘記服藥怎麼辦？	
	 如何服藥及何時服藥	08
	 忘記服藥的處理方式	09
05	哪些會對Warfarin的藥效造成影響	
	 食物/保健品/中草藥對warfarin的影響	10
	 常見食物的維生素K含量一覽表	11
	 常見影響warfarin藥效的食物/保健品/ 中草藥一覽表	12
	 其他藥品對warfarin的影響	13
06	其他注意事項	
	 懷孕或哺乳婦女注意事項	15
	 須主動告知醫生/藥師的事項	15
	 服用warfarin日常生活注意事項	16
07	Warfarin用藥紀錄卡	17
08	個人紀錄與筆記	18

01 - Warfarin基本介紹

Warfarin是什麼？

- 💡 warfarin是一種口服抗凝血藥品的成分名稱（學名）。
- 💡 不同藥廠出產的商品名會不同，如：可化凝錠(Cofarin®)、脈化寧錠(Mafarin®)、瓦寧錠(Uwarin®)、歐服寧錠(Orfarin®)、可邁丁錠(Coumadin®)。
- 💡 warfarin有多種劑量規格，領藥時務必確認是正確的劑量規格。





Warfarin-規格外觀

中文商品名	英文商品名	您目前使用品項 (v)	含量	外觀描述	外觀
可化凝錠	Cofarin®		5毫克	淺橘色,圓形錠劑 大小:直徑8.8mm 標記:一字刻痕,183 5,GP	
			1毫克	粉紅色,圓形錠劑 大小:直徑8.8mm 標記:一字刻痕,278,GP	
脈化寧錠	Mafarin®		5毫克	磚紅色,圓形錠劑 大小:直徑9mm 標記:一字刻痕,MF5	
			2.5毫克	膚色,圓形錠劑 大小:直徑9mm 標記:一字刻痕,MF2½	
			1毫克	淡黃色,圓形錠劑 大小:直徑9mm 標記:一字刻痕,MF1	
瓦寧錠	Uwarin®		5毫克	淺橘色,圓形扁平錠劑 大小:直徑8.5mm 標記:一字刻痕,WAF5,UL	
			2.5毫克	淺綠色,圓形扁平錠劑 大小:直徑8.5mm 標記:一字刻痕,WAF2.5,UL	
			1毫克	粉紅色,圓形扁平錠劑 大小:直徑8.5mm 標記:一字刻痕,WAF1,UL	
歐服寧錠	Orfarin®		5毫克	粉紅色,圓形扁平錠劑 大小:直徑7mm 標記:一字刻痕,ORN18	
			3毫克	淺藍色,圓形扁平錠劑 大小:直徑7mm 標記:一字刻痕,ORN17	

01 - Warfarin基本介紹

為什麼醫師要開Warfarin給我？



- 💡 warfarin可以預防或治療血管內血栓（血塊）的產生。
- 💡 若血管內產生血栓，隨著血液四處流動可能阻礙正常血流，例如：血栓跑到腦部，阻礙正常的腦部血流，就可能引發缺血性腦中風。
- 💡 臨床上需要使用抗凝血藥品的情況如下：
 - 缺血性腦中風
 - 心房纖維顫動
 - 發生於肺部或腿部的栓塞
 - 心肌梗塞後，預防其他栓塞的發生
 - 心臟瓣膜置換或修補後，預防血栓形成
 - 其他循環系統栓塞，或易產生血栓風險體質
 - 抗磷脂質症候群(antiphospholipid syndrome)

Warfarin如何發揮作用？



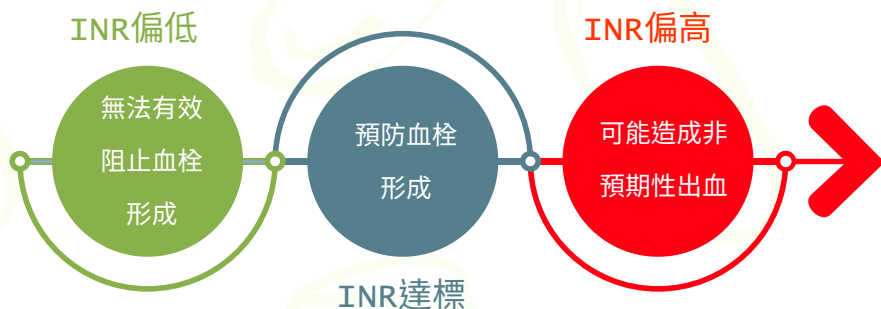
- 💡 維生素K是活化人體血液凝固的重要成分，warfarin會阻斷肝臟對於維生素K的利用，達到抑制血液凝固的作用。
- 💡 warfarin的起效時間長，服用後需要數天的時間，才會達到最大抗凝血藥效。

01 - Warfarin基本介紹

為什麼每次回診需要抽血？



- 💡 每個人對warfarin的治療反應不同，治療劑量因人而異，需要遵照醫師指示服藥。
- 💡 為了精準用藥劑量，醫師會於每次回診時安排抽血，或使用試紙監測抗凝血數值（國際標準化凝血酶原時間比，International Normalized Ratio），簡稱INR。
- 💡 INR數值代表血液凝固需要花費的時間長短，若INR數值偏高，表示血液不易凝固，可能造成非預期性出血；若INR數值偏低，可能增加血栓產生的風險。
- 💡 醫師會為您設定個人化的INR目標值範圍，根據您的抽血結果來調整warfarin的用藥劑量，以確保您的用藥安全。



02 - 栓塞發生時可能出現的症狀

以下情形可能發生於「單側」或「雙側」

- 💡 呼吸短促
- 💡 嚴重頭痛
- 💡 走路失去平衡
- 💡 突然手或腳無力
- 💡 視力突然改變或喪失
- 💡 突然胸悶、胸痛或頭暈
- 💡 身體出現麻木或刺痛感
- 💡 突然口齒不清或說話困難
- 💡 四肢出現腫脹、疼痛、發熱或紅腫現象



✦ 若觀察到上述症狀，請立即與您的醫師或藥師聯繫，或立刻就醫！

立即與您的醫師或藥師聯繫



或立刻就醫



03 - Warfarin有什麼副作用？

- 每個藥品都有副作用，因個人體質不同，副作用不一定會發生。
- 最常見出血副作用，如瘀青、流鼻血、牙齦流血等。
- 嚴重出血如：

💡 血便、黑便

💡 吐血或咳血

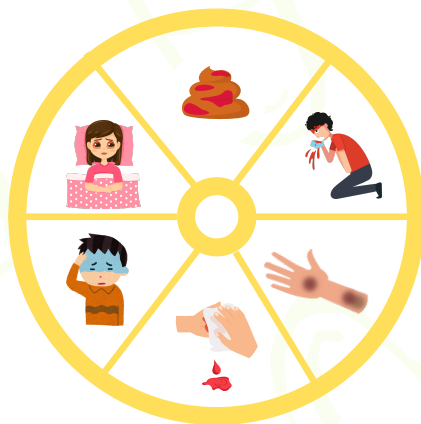
💡 劇烈頭痛不止

💡 不明原因眼球出血

💡 尿液呈紅色或深褐色

💡 不明原因大片面積或持續擴散瘀青、紫斑

💡 傷口或其他出血部位出血超過15至30分鐘仍未止血



✳ 若觀察到上述症狀，請立即與您的醫師或藥師聯繫，或立刻就醫！

立即與您的醫師或藥師聯繫

或立刻就醫



04 - 何時服用？忘記服藥怎麼辦？

▲ 如何服藥及何時服藥



- 💡 warfarin是需要規律服用的藥品，請每天固定時間依醫師指示的藥量服用。
- 💡 建議使用藥盒及用藥紀錄卡註記使用時間，以增加服藥的正確性與安全性。
- 💡 未經醫師指示，不可自行增減藥量或停藥。
- 💡 每次回診時，醫師可能會調整用藥劑量，請遵照指示服用。



04 - 何時服用？忘記服藥怎麼辦？

▲ 忘記服藥的處理方式



忘記服藥時先別緊張，如果發現時，距離原本需服藥的時間在

12小時以內 (兩次服藥的中間點)	12小時以上
立即吃原本需服用的劑量	跳過不要吃了 到下次服藥時間只需吃當次應吃的劑量。 不要補吃上次錯過的劑量！



例如：原本需在早上9:00吃warfarin，但是忘記了

晚上9:00前發現	晚上9:00後發現
立即吃原本需服用的劑量	今天不要吃了 明天早上9:00準時吃當次應吃的劑量

若您仍不確定，請與醫師或藥師聯繫

05 - 哪些會對Warfarin的藥效造成影響

- 由於warfarin容易受到食物和其他藥品的影響，進而增強或降低藥效，因此需要格外留意自身的飲食、併服藥品狀況，同時也應主動告知醫師或藥師目前的飲食習慣、服用藥品、保健品等資訊，能讓您的藥品效果更穩定，確保療效及減少副作用的發生。

✦ 食物 / 保健品 / 中草藥對Warfarin的影響



- 維生素K是活化人體血液凝固的重要成分，也是每日飲食中不可或缺的營養素之一，而warfarin會阻斷肝臟對於維生素K的利用，達到抑制血液凝固的作用。
- 每日固定攝取相似份量的維生素K，是穩定warfarin藥效的重要關鍵。建議均衡飲食，盡量避免刻意攝取特定食物。
- 不論食物、保健品或中草藥，皆可能因不同的品種、烹調方式、加工製程、攝取量等因素，而產生不同的影響(增強或降低warfarin藥效)，故「常見食物的維生素K含量一覽表」與「常見影響warfarin藥效的食物/保健品/中草藥一覽表」提供參考，如有任何疑慮，建議與醫師或藥師討論，並告知自身需求後，以取得完整且個人化的資訊。



常見食物的維生素K含量一覽表

維生素K	常見食物
高含量 (每100g含大於100μg維生素K)	●菠菜、芥菜、芥藍菜、青花菜(綠花椰)、地瓜葉、萵苣(紅葉、綠葉)、蘿蔓萵苣(romaine lettuce)、甜菜葉、蕪菁葉、羽衣甘藍、芽甘藍、高麗菜(綠葉)、青蔥、香菜、九層塔 ●鷹嘴豆(雞豆)、大豆(黃豆)製品 (例如：板豆腐、豆干)、納豆 ●綠茶葉、紅茶葉 ●動物內臟(例如：牛肝、豬肝) ●菜籽油/大豆油/沙拉油(7湯匙≈100毫升)
中含量 (每100g含30~100μg維生素K)	●高麗菜(白葉)、結球萵苣(lettuce iceberg)、苜蓿芽 ●蘆筍、秋葵、芹菜 ●黑棗乾、腰果、豌豆、綠豆 ●酪梨、奇異果 ●人造奶油(margarine)/美乃滋/橄欖油(7湯匙≈100毫升)
低含量 (每100g含低於30μg維生素K)	●白花菜(白花椰)、青紅椒、胡蘿蔔、苦瓜、玉米、茄子、蘑菇、小黃瓜(去皮)、甜菜根、南瓜、地瓜、馬鈴薯、洋蔥、竹筍 ●鮭魚、鯖魚、雞肉、牛肉、豬肉、火腿、蝦 ●米飯、義大利麵、原味貝果、白吐司、原味玉米穀片 ●藍莓、紅蘋果、水蜜桃、木瓜、西瓜、哈密瓜、櫻桃、檸檬、芭樂、草莓、香蕉、梨子(亞洲)、橘子、柳丁、葡萄、覆盆莓 ●原味優格、牛奶、乳酪、傳統豆腐、雞蛋 ●葵花油、酪梨油、花生(油)、芝麻(油)
以每100g單位所含維生素K為參考，實際含量會受到攝取量、加工製程等因素影響，請與醫師或藥師充分討論，以符合自身狀況。	

常見影響Warfarin藥效的食物/保健品/中草藥一覽表



	增強藥效	降低藥效
食物	●避免(大量)酒精、蔓越莓、石榴 ●大量葡萄柚/柚子/木瓜/櫻桃/芒果：含加工食品，如果汁、果乾、果醬 ●大量大蒜/洋蔥/辣椒/薑/生薑粉：若少量入菜，則影響較少	請參考「常見食物的維生素K含量一覽表」
保健品 (濃縮萃取高單位製品)	銀杏、蔓越莓、魚油(>2克/天)、維生素E (>400IU/天)、葡萄糖胺(>500mg/天)、木瓜酵素、鳳梨酵素、蜂王乳、葡萄子、亞麻子、大蒜精、蝦紅素、甲殼素、納豆激酶(Nattokinase)	高劑量維生素 C(>1-2克/天)、輔酶Q10、維生素K、諾麗果(Noni)、黃豆/大豆發酵液
中草藥	當歸、丹蔘、薑黃、靈芝、甘草、枸杞、川芎、芍藥(白芍、赤芍)、紅花、番紅花、川牛膝、桃仁、延胡索、益母草、洋甘菊(Camomile)	人蔘、東洋蔘、西洋蔘、高麗蔘、車前子、貫葉連翹(金絲桃草,St.John's wort)
以上僅為列舉項目，未列項目使用前請先諮詢醫師或藥師。		

05 - 哪些會對Warfarin的藥效造成影響

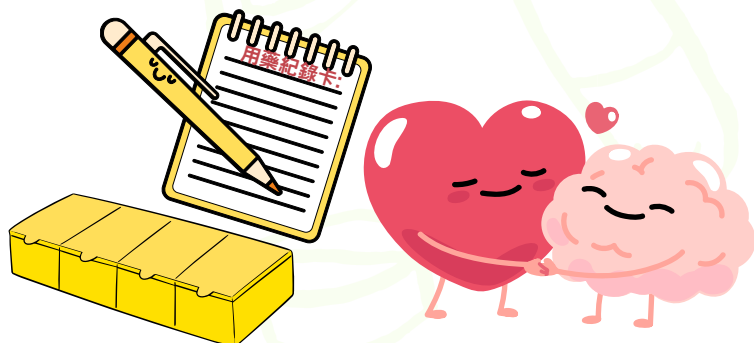
✦ 其他藥品對Warfarin的影響

- 部分藥品可能因為增加warfarin在身體的代謝，或是與warfarin作用相反，進而降低warfarin的藥效。
- 部分藥品可能因為抑制warfarin在身體的代謝，或是與warfarin作用相似，進而增強warfarin的藥效。
- warfarin也可能影響您近期正在服用其他藥品的療效或副作用。
- 同時服用藥品的種類、服藥量、當時身體狀況等因素皆可能影響藥品交互作用的發生率、嚴重度，視個人情況不同而有不同的後續對應處置方式。因此，就醫時或於藥局選用藥品時，應主動告知醫師或藥師您正在服用warfarin；新增或停用其他藥品，或改變其他藥品的服藥量時，應主動與醫師或藥師討論，並依照評估後的指示，請不要任意自行增減或變更藥品的使用方式。
- 服用warfarin期間，如果有同時使用其他藥品，應留意身體狀況的變化，當發生身體不適時，請盡快就醫並主動告知醫師或藥師。

05 - 哪些會對Warfarin的藥效造成影響

✦ 貼心提醒

- 穩定的藥效是達到良好抗凝血效果的關鍵，除了按時服用藥品外，建議日常飲食以均衡為主，盡量避免刻意攝取特定食物，如果需要補充額外的保健食品、中草藥或其他藥品前，請與您的醫師或藥師充分討論。
- 無論藥品或食物對warfarin的影響，由於影響的因素複雜，產生的狀況也因人而異，除了就醫時應主動告知外，如果對藥品或自己身體狀況有任何疑慮，請盡快與醫師或藥師討論，切勿自行任意增減或變更藥品的使用方式。



06 - 其他注意事項

✦ 懷孕或哺乳婦女注意事項



- 孕婦、計畫懷孕或哺乳的婦女，請務必於服藥前告知醫師或藥師。
- 若於服藥期間發現懷孕，請立即告知醫師或藥師，以進行替代藥物評估。

✦ 須主動告知醫師/藥師的事項



- 若您有異常出血病史，請於服藥前主動告知醫師。
- 因其他藥品可能影響warfarin的藥效，請於服藥前主動告知醫師您目前正在服用的所有藥品(包含中草藥及保健食品)。
- 不要任意停用或改變目前正在服用的所有藥品。若要新增或停用任何藥品、中草藥或保健食品前(包含改變服用量前)，應與醫師或藥師充分討論。
- 就診時與接受任何治療(如手術、侵入性檢查或牙科治療)前務必告訴醫師您正在服用warfarin，諮詢是否須暫時停藥及再次用藥時間。
- 若您有飲食習慣大幅改變時(例如：改變高含量維生素K食物攝取量、葷素食轉換)，請務必告知您的醫師或藥師。

06 - 其他注意事項

✱ 服用Warfarin日常生活注意事項



- 避免飲酒或酒精性飲料。
- 避免從事劇烈、危險或易受傷的運動。發生嚴重跌倒或頭部撞擊時，請立即就醫。
- 避免割傷自己。請小心刷牙及刮鬍鬚，可選用軟毛牙刷、電動刮鬍刀。
- 注意出血及栓塞症狀。發生嚴重出血及栓塞症狀時，請立即與醫師或藥師聯絡，或立刻就醫。
- 請按照醫師指示定時定量服藥，不可任意增減藥量或停藥。
- 隨身攜帶warfarin用藥紀錄卡，以便任何意外狀況發生時，醫療人員能做出適當的處置。

07 - Warfarin用藥紀錄卡

我正在服用抗凝血劑warfarin								
姓名：								
緊急連絡人/關係：				緊急連絡人電話：				
醫院：				主治醫師：				
負責藥師：				醫院連絡電話：				
	週一	週二	週三	週四	週五	週六	週日	INR
日期								
劑量								
日期								
劑量								
日期								
劑量								
日期								
劑量								



Handwriting practice lines consisting of 10 sets of horizontal dashed lines, each preceded by a solid vertical line on the left.





手冊名稱
出版機關
發行人

編著
審定

地址
電話
信箱
第一版

抗凝血藥品warfarin用藥教育手冊

社團法人臺灣臨床藥學會

張豫立

王詩涵、林明榮、孫意惟、蘇佩仔

吳家瑋、吳建志、呂怡萱、林毓雯、康皓程、
張惠雯、陳寬軒

10050 臺北市中正區忠孝東路一段150號4樓

02-3393-7736

tshp@tshp.org.tw

中華民國 114年02月